



# 田舎に泊まろう!

長崎県の農山漁村の地域では、  
四季折々の里山・里海の景色が広がり、  
その地域ならではの暮らしや  
そこで育った新鮮な野菜や魚など  
自然と調和した魅力がたくさん。  
そんな田舎での暮らしや自然、  
人と触れ合える“体験”が人気!  
五感を刺激する非日常の体験を味わう…。

## 長崎の

これが、長崎県でおススメの  
新しい旅のスタイル、  
「田舎に泊まろう!」  
「体験しよう!」



# 体験しよう!



## 目次

○農林漁業体験民宿に泊まろう！	2
○地域別情報	
・長崎・西彼地域（長崎市、西海市）	3
・県央地域（大村市、東彼杵町、波佐見町）	5
・島原半島地域（島原市、雲仙市、南島原市）	6
・県北地域（佐世保市、平戸市、松浦市、小値賀町）	7
・五島地域（五島市、新上五島町）	8
・壱岐地域（壱岐市）	9
・対馬地域（対馬市）	10
○教育旅行のご案内	11
○体験申込先団体 一覧	13
○長崎県アクセスマップ	14

このパンフレットは、長崎県内の農山漁村地域における、体験や宿泊（主に農林漁業体験民宿）を紹介しています。体験や宿泊を希望される場合は、事前に申込をお願いします。  
新型コロナウイルスの影響を受け、休止など内容の変更がある場合がありますので、ご注意ください。

## 農泊（農山漁村滞在型旅行）

- ・農林漁業体験民宿のほか、古民家や廃校等を活用した宿泊施設を活用
- ・地域内のホテルや旅館等とも連携



宿泊

- ・地場産の食材を活用した地域ならではの料理を農家レストラン等で提供
- ・既存の飲食店等とも連携



食事



体験

- ・地域に存在するあらゆる資源を活用した体験メニューを提供
- ・インバウンドのニーズにも対応



買い物

- ・朝採れ野菜や果物などの新鮮な食材やそれら食材を活用した加工食品等を販売
- ・地元木材を使用した魅力ある工芸品等も販売

## 農山漁村地域

「農泊」とは、日本ならではの伝統的な生活体験と農村地域の人々との交流を楽しみ、農家民宿、古民家を活用した宿泊施設など、多様な宿泊手段により旅行者にその土地の魅力を味わってもらう農山漁村滞在型旅行。

## 農林漁業体験民宿に泊まろう！

旅館やホテルに泊まって、観光名所をめぐったりするのも旅の楽しみ方ですが、「その地域のことをもっと知りたい、その地域の人たちともっと交流してみたい」そんな貴方には農山漁村の一般のご家庭に、お客様ではなく家族の一員として泊まる「農林漁業体験民宿」をオススメします！

### 〈農林漁業体験民宿を楽しむために〉

- 宿泊先ではパジャマやタオル、洗面用具などのアメニティグッズは準備していないため、普段自分が使っているものを持参しましょう。
- 食事はご家族の指導のもと一緒に作ります。地元の野菜などを使った調理体験をお楽しみください。
- お申込みの際に、アレルギーの有無や食べ物の好き嫌いなども伝えておきましょう。

#### お申込み方法

次ページからの地域別情報に記載の団体のうち、宿泊欄に「農林漁業体験民宿」と記載のある団体のホームページでご確認いただくか、各団体に直接お電話ください。

#### 1日目

##### 野菜収穫や魚釣り体験

農場などの体験場所で、野菜収穫や魚釣り体験。

##### 農林漁業体験民宿先へ

宿泊先のお母さん、おばあちゃんなどと自己紹介をしながら団らんタイム。

##### 夕食作り

宿泊先のお母さんに教えてもらいつつ、一緒に夕食作り。自分たちで収穫した野菜や地域の食材を使って郷土料理を作ろう。

##### 夕食・まったり団らん

夕食を楽しみながら、宿泊先のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと団らん。まるで田舎のおばあちゃんの家遊びにきたみたい。

##### お風呂に入って就寝

#### 2日目

##### 朝食作り・朝食

宿泊先のお母さんと朝食作り。地元のおススメスポットなども聞いたり、わいわい話しながらたっぷり朝食。

##### お別れのあいさつ

お母さんたちに見送られながら「さようなら、また来るね。」

##### 地元での観光、お土産購入など

## 農林漁業体験民宿での過ごし方

※一例（写真はイメージ）



# 長崎・西彼地域

ながさきし さいかいし  
長崎市・西海市



## 1. 異国情緒と夕陽の地、長崎・西彼

長崎・西彼地区は、江戸時代から明治時代にかけての外国の文化の影響を色濃く残しています。

出島やグラバー園など長崎市街の史跡以外にもさまざまな史跡が残っており、西海市の横瀬浦地区は出島以前に南蛮貿易で栄えた地域です。また、長崎市外海地区には世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産である「出津集落」と「大野集落」があります。

さらに、日本の近代化を支えた石炭の生産地でもあり、端島（通称軍艦島）や高島など世界遺産である「明治日本の産業革命遺産」の史跡が残る島も点在しています。



長崎市外海地区から見た夕陽



みかん狩りの様子（西海市）

## 2. ピワ・みかんの実る山と琴の海の恵み

長崎・西彼地域には、長崎市の茂木地区を中心とした日本一のピワの生産地があります。また、温州みかんをはじめとした柑橘の産地でもあり、「ゆうこう」は長崎市の土井首地区と外海地区という限られた地域に、わずか100本ほどの自生樹が確認された長崎市伝統の香酸柑橘です。山間部には日本の棚田百選にも選ばれた大中尾棚田があり、棚田のオーナーになれます。

大村湾は入口が狭く湖のように静かであることから琴の海とも呼ばれており、真珠やカキの養殖が盛んに行われています。

### 〈主な体験メニュー〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
① 農林漁業体験民宿												
② 農作業体験（たけのこ掘り、芋掘り体験など、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合わせください。）												
③ フルーツ収穫体験（いちご狩り、みかん狩りなど、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合わせください。）												
④ 料理体験												
⑤ 棚田米づくり体験（オーナー制度）												
⑥ 自然体験（散策、クルーズ、キャンプなど）												
⑦ シュノーケリングピクニック												
⑧ スタンドアップパドルボード体験（SUP）												

農作業体験



田んぼの草取り体験

自然体験



木工体験

スタンドアップパドルボード体験



〈体験申込先団体〉 長崎市

外海ツーリズム協議会

活動エリア 長崎市(外海)  
 問合せ 0959-25-0598  
 HP あり  
 体験 ①④  
 宿泊 農林漁業体験民宿



海を望み、夕陽がキレイな宿や、山間の棚田の中で、虫の声と夜空に輝く星を楽しむ宿があります。料理体験では、郷土料理はもちろん、パンやお菓子作り体験を行っています。

ステップUP 池島研究会

活動エリア 長崎市(池島)  
 問合せ 0959-26-2555  
 HP ー  
 体験 ④  
 宿泊 ー



長崎市神浦港からフェリーで約30分の島です。料理体験では、池島のお土産品として作られた、池島まんじゅうへの焼印体験を行っています。

やっтарろう de 高島

活動エリア 長崎市(高島)  
 問合せ 095-896-3510  
 HP あり  
 体験 ⑦  
 宿泊 ー



長崎港から高速船で約30分、45種類のサンゴと舞う熱帯魚を観察できるシュノーケリングピクニック体験！インストラクターの同行で、幼児から高齢層まで安全に体験できます。

大中尾棚田保全組合

活動エリア 長崎市(神浦)  
 問合せ 0959-24-0235  
 HP ー  
 体験 ④⑤  
 宿泊 ー



「日本の棚田百選」に選ばれた大中尾の棚田で、田植え・稲刈り体験や、「棚田オーナー制度」、料理体験では、棚田米を使ったおにぎり、うどん打ち体験を行っています。

あっと！さ@琴海

活動エリア 長崎市(琴海)  
 問合せ 090-3734-7474  
 HP ー  
 体験 ①②④⑥  
 宿泊 農林漁業体験民宿



農業の盛んな地域で、石釜ピザ焼き体験、そば打ち体験などの料理体験のほか、いかに乗って無人島体験ツアー、シーカヤックなど自然を生かした体験も行っています。

ながさき県民の森

活動エリア 長崎市(神浦)  
 問合せ 0959-24-0181  
 HP あり  
 体験 ⑥  
 宿泊 キャンプ、バンガロー



緑豊かな県民の森で、森林散策、キャンプ、天体観測などはもちろん、木工教室、きのご教室など、季節に応じたイベントを随時開催しています。

野母崎ツーリズム振興会

活動エリア 長崎市(野母崎)  
 問合せ 080-6479-5428  
 HP あり  
 体験 ④⑥  
 宿泊 ー



長崎半島の最先端にある漁師町です。新鮮な魚を使ったかまぼこ作り、そば打ち体験などの料理体験のほか、軍艦島クルーズ体験を行っています。

伊王島加工組合

活動エリア 長崎市(伊王島)  
 問合せ 080-5638-3817  
 HP ー  
 体験 ④  
 宿泊 ー



長崎港から高速船で約20分、または伊王島大橋を渡って車でアクセスも可能なリゾートアイランドです。すり身揚げ体験・磯遊び・椿餅体験・カマステック作り等たくさんレクリエーションをご用意しております。

ちんじんよかBY茂木

活動エリア 長崎市(茂木)  
 問合せ 090-1972-7881  
 HP あり  
 体験 ②④⑧  
 宿泊 ー



びわの町 茂木！目の前には橘湾が広がり、海の幸・びわや莓などを始めとした色々な果物の産地です。その産物を生かしての体験が楽しめます。

〈体験申込先団体〉 西海市

(株)ここから長崎

活動エリア 長崎市(茂木)  
 問合せ 095-836-0306  
 HP あり(宿泊施設)  
 体験 ⑧  
 宿泊 ゲストハウス他



茂木地区の持続可能な地域づくりを実践するべく、宿泊施設、飲食店、アクティビティ等の紹介、企画作成を行っています。お気軽にお問い合わせください。(HPは宿泊施設「NAGASAKI SEASIDE HOTEL 月と海」で検索。)

エコヴィレッジ さいかい元気村

活動エリア 西海市(西海町)  
 問合せ 090-1195-7676  
 090-4989-3577  
 HP ー  
 体験 ②④⑥  
 宿泊 ー



森の中の遊休みかん園を活用した、田舎暮らしの体験拠点です。ツリーハウス・スライダーなどの自然をいかした遊び場もあり、石釜ピザ作り体験などを行っています。

NPO法人 西海市観光協会

活動エリア 西海市全域  
 問合せ 0959-37-5833  
 HP あり  
 体験 ②③④⑥  
 宿泊 各種施設の紹介



みかん狩り、芋掘り体験、魚釣り体験などの各種体験のほか、さいかい歴史ガイドを行っています。

(一社)山と海の郷さいかい

活動エリア 西海市全域  
 問合せ 0959-32-2500  
 HP あり  
 体験 ①  
 宿泊 農林漁業体験民宿



西海市での農林漁業体験民宿の予約、問い合わせを受けています。体験してみたい内容や、希望地域に応じて民宿をご紹介します。

(株)海の駅 船番所

活動エリア 西海市(西海町)  
 問合せ 0959-32-2345  
 HP あり  
 体験 ②③  
 宿泊 ゲストハウス



地元の食材を活用したレストラン、直売所の運営を行っている施設です。みかん狩り、芋掘り体験、魚釣り体験のほか、各種体験を準備していますので、お気軽にお尋ねください。

NPO法人 雪浦あんばんね

活動エリア 西海市(大瀬戸町)  
 問合せ 0959-31-4071  
 HP あり  
 体験 ②④⑥⑧  
 宿泊 ゲストハウス他



雪浦の集いの場所「ゆきや」、雪浦ゲストハウス森田屋を中心に、クルージング、SUP、音楽セラピー、瞑想、勾玉作り、郷土料理、農作業、味噌作り体験など行っています。

※団体によっては、他の活動もされているため、お電話がつながりにくい場合もありますので、ご了承ください。

# 県央地域

おおむらし ひがしそぎちよう はぎみちよう  
大村市・東彼杵町・波佐見町



## 1. 世界に通じた長崎街道

県央地域は、島原半島と長崎市を含めた西彼半島との合流地点であり、昔から交通の要衝として栄えてきました。地域を通る長崎街道沿いは、江戸時代に出島から街道を通して海外の砂糖と菓子文化が広まり、シュガーロードとも呼ばれています。

東彼杵町は、長崎街道と県北地域への街道である平戸往還との合流地点の宿場町として、さらに近年まで鯨肉の流通拠点として栄えました。

また、波佐見町で作られた陶磁器（コンプラ瓶）は、出島から醤油や酒を輸出する際の容器にも使われていました。



波佐見町の窯元の煙突の立つ風景



大村市のフルーツ狩り体験

## 2. フルーツ、お茶、陶磁器など個性的な特産品

大村市福重地区は“フルーツの里ふくしげ”としていちごや梨、ぶどう、みかんなど良質なフルーツが名産です。収穫の時期になるとフルーツ狩りやスイーツ作り体験を楽しむことができます。

東彼杵町ではお茶の栽培が盛んで、平成29年、30年、令和元年に3年連続で全国茶品評会の「蒸し製玉緑茶部門」で日本一の産地賞を獲得しました。また、内海である大村湾で獲れるなまこは非常にやわらかく中国では最高級品として珍重されています。

波佐見町では約400年前から日用食器が作られており、現在はおしゃれで使いやすい「波佐見焼」として、若者を中心に人気のブランドになっています。

〈主な体験メニュー〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
① 農林漁業体験民宿												
② フルーツ収穫体験 (いちご狩り、ぶどう狩りなど、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合わせください。)			いちご					ぶどう・梨				いちご
③ 料理体験												
④ お茶の淹れ方教室、茶畑散策												
⑤ 陶芸、絵付け体験、手びねり・ろくろ体験												

料理体験



ウインナー作り教室

お茶の淹れ方教室



〈体験申込先団体〉

大村市グリーン・ツーリズム推進協議会  
活動エリア 大村市(福重地区)  
問合せ 0957-55-5288  
HP あり  
体験 ①②③  
宿泊 農林漁業体験民宿



いちご、ぶどう、梨などのフルーツ狩りのほか、「おおむら夢ファームシュシュ」では収穫したいちごを使ったいちご大福やケーキ作りなどの料理体験もできます。

東そぎグリーン・ツーリズム協議会  
活動エリア 東彼杵町  
問合せ 0957-46-0900  
HP あり  
体験 ①④  
宿泊 農林漁業体験民宿



日本茶の産地として有名な東彼杵町で、美味しいお茶の淹れ方教室や茶畑散策を実施。外国人旅行者にも高い評価をいただいています。  
※基本的には宿泊に伴う体験となります。

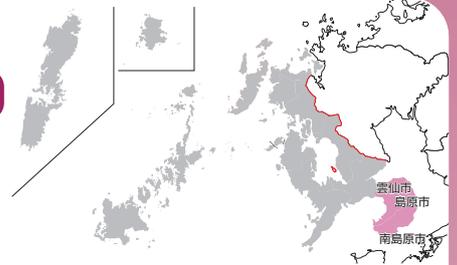
(一社) 波佐見町観光協会  
活動エリア 波佐見町  
問合せ 0956-85-2290  
HP あり  
体験 ①③⑤  
宿泊 農林漁業体験民宿



焼き物が有名な波佐見町で、絵付けやロクロ体験のほか、ピザ作りやかかし作りなどの各種体験を行っています。

# 島原半島地域

しまばらし うんぜんし みなみしまばらし  
島原市・雲仙市・南島原市



## 1. 火山と人が共生する地、島原半島

雲仙火山の活動によって生まれた島原半島全域が「島原半島ユネスコ世界ジオパーク」となっています。

雲仙岳は有史以降3回の災害を起こしており、近年では平成2年から7年までの火山活動で火砕流などの災害が発生しましたが、見事に復興を遂げております。また、火山の恵みである肥沃な土壌や豊かな湧水などを活かした農業や、いくつもの温泉を活かした観光業など、火山と共生した暮らしが営まれています。

また、火山について楽しく遊んで学べる体験型ミュージアム「がまだすドーム（雲仙岳災害記念館）」が島原市内にあります。



平成新山（雲仙岳）



ばれいしょの収穫体験

## 2. 一億人のいぶくろ・島原半島

島原半島はその形が人の胃袋に似ており、農林水産業が盛んであることから「一億人のいぶくろ」とも呼ばれています。

火山の恵みにより土壌が肥沃であることから農業が盛んで、長崎県の農業産出額の約4割を島原地域が占めています。大根や人参、レタス、いちごなど多種多様な品目が生産されており、特に長崎県が全国で3番目の生産量を誇るばれいしょ（じゃがいも）はその多くが島原半島で生産されています。また、牛、豚、にわとりなどの畜産も盛んです。

半島は、有明海と橘湾に囲まれており、アラカブやタコなどの海産物も特産品になっています。

〈主な体験メニュー〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
①農林漁業体験民宿												
②しいたけ収穫体験												
③島原半島ジオサイト巡り												
④歴史散策 原城跡コース(ガイド付き)												
⑤天草灘のイルカウォッチング												

農林漁業体験民宿



いちごの手入れ

農林漁業体験民宿



魚さばき体験

イルカウォッチング



〈体験申込先団体〉

(一社)島原半島観光連盟

活動 島原半島全域  
エリア (島原市、雲仙市、南島原市)  
問合せ 0957-62-0655  
HP あり  
体験 ③④⑤  
宿泊 各種施設の紹介



雲仙温泉郷、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」、島原半島ジオパークなどを生かした様々な体験が可能です。

(一社)南島原のみわり観光協会

活動 南島原市  
問合せ 0957-65-6333  
HP あり  
体験 ①  
宿泊 農林漁業体験民宿



宿泊する家庭ごとに農作業、漁業体験などを体験できます。修学旅行のほか、一般の申込みも可能です。  
※宿泊を伴う体験となります。

農事組合法人サンエスファーム

活動 南島原市  
問合せ 0957-84-3846  
HP あり  
体験 ②  
宿泊 ー



しいたけ生産工場と直売所、カフェの運営を行っています。施設内でしいたけ収穫体験が可能です。

# 県北地域

佐世保市・平戸市・松浦市・小値賀町



## 1. 島々の王国

県北地域は、西海国立公園に指定されている九十九島をはじめとした大小400の島々があり、美しい景観を有しています。平安時代から戦国時代にかけて水軍として有名な武士集団の「松浦党」が松浦地方を支配しました。鷹島沖合には元寇の遺物が眠る日本初の水中遺跡である鷹島海底遺跡があります。

また、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成遺産があり、様々な歴史・文化遺産を有しています。



九十九島



釣り体験の様子

## 2. 日本有数の水産基地

この地域にはアジやサバなどの水揚げが全国有数の量を誇る漁港があり、水産業が盛んな地域です。

地域ではとびうおを「あご」と呼び、乾燥させたものから取ったあごだしは、上品で深い味が特徴です。また、新鮮なものは刺身で食べることもでき、地元でしか味わえない貴重な味となっています。

地域には多くの島があることから、波の影響が少ない地域ではトラフグやマグロ、タイなどが盛んに養殖されています。

宇久島や小値賀島はイサキやタチウオなどの漁業が盛んなほか、小値賀島では赤土を活かして作られる落花生が特産になっています。

### 〈主な体験メニュー〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
① 農林漁業体験民宿												
② 農作業体験 (芋掘り体験、じゃがいも収穫など、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合わせください。)												
③ 漁業体験 (魚釣り体験、魚さばき体験など、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合わせください。)												
④ 料理体験												
⑤ 和牛飼育体験												
⑥ 茶まくらづくり体験												
⑦ 黒大豆収穫体験(オーナー制度)												

### 〈体験申込先団体〉

**(一社) まつうら党交流公社**  
 活動エリア 松浦市、平戸市、佐世保市  
 問合せ 0956-41-7171  
 HP あり  
 体験 ①②③④⑤⑥  
 宿泊 農林漁業体験民宿



松浦をはじめとした県北地域の豊かな自然を生かした漁業、農林業、料理体験と民宿体験を行っています。修学旅行のほか、一般の申込みも可能です。

**NPO法人おぢか アイランドツーリズム協会**  
 活動エリア 小値賀町(小値賀島)  
 問合せ 0959-56-2646  
 HP あり  
 体験 ①③④  
 宿泊 農林漁業体験民宿ほか



長崎県、五島列島の北端に位置する島です。農林漁業体験民宿のほか、築100年以上の古民家をリノベーションして1棟貸切の古民家ステイも好評です。

**宇久島グリーン・ツーリズム振興会**  
 活動エリア 佐世保市宇久町(宇久島)  
 問合せ 0959-57-3935  
 HP あり  
 体験 ①②③④⑤  
 宿泊 農林漁業体験民宿



長崎県、五島列島の北端に位置する島です。自然豊かな海での漁業体験はもちろん、かんこ餅作り体験や和牛飼育体験などの各種体験を行っています。

**世知原 グリーンツーリズム推進協議会**  
 活動エリア 佐世保市世知原町  
 問合せ 0956-73-3636  
 HP -  
 体験 ⑥  
 宿泊 -



長崎県内でも有名な茶どころ世知原町、世知原茶を使った枕づくりが体験できます。殺菌・消臭効果もあるマイ枕を作ってみませんか。

**江迎 グリーンツーリズム推進協議会**  
 活動エリア 佐世保市江迎町  
 問合せ 0956-66-9334  
 HP -  
 体験 ⑦  
 宿泊 -



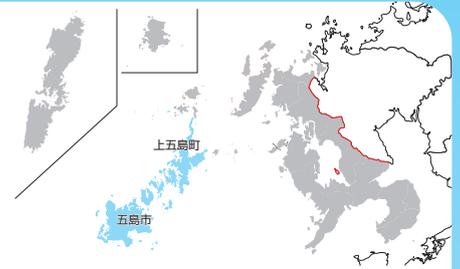
江迎の肥沃な大地で栽培された「枝豆」「黒大豆」のオーナー制度を実施しています。10月は枝豆、12月は黒大豆を収穫できます。



※団体によっては、他の活動もされているため、お電話がつながりにくい場合もありますので、ご了承ください。

# 五島地域

ごとうし しんかみ ごとうちよう  
五島市・新上五島町



## 1. 祈りの島・五島列島

五島列島は長崎の西方約100kmに浮かぶ大小140あまりの島で構成されています。

ほぼ全域が西海国立公園の区域内であり、複雑なリアス式海岸とエメラルドブルーの海が広がっています。

多くのカトリック教会が点在しており、2018年7月に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産に登録されました。

捕鯨基地、遠洋漁業基地であったことから漁業が非常に盛んです。



高浜海水浴場（五島市）



かんころもち

## 2. 椿の島・五島列島

五島列島には椿が1,100万本自生しているといわれており、昔から家や畑の周りに風除けとして潮風に強い椿を植え、椿の種から油を搾り利用していたことから、椿油は五島の特産品となっています。また、椿油を使用して仕上げられた「五島手延うどん」もつるりとしたのど越しが特徴で美味しい一品です。

平地が少なく土地が豊かではないため、さつまいもの栽培が盛んであったことから、さつまいもをゆで干した「かんころ」をもちに混ぜ込んだ「かんころもち」が作られており、素朴な味わいから島外の方からも人気があります。

〈主な体験メニュー〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
① 農林漁業体験民宿												
② 漁業体験 (岸壁、船釣り)												
③ 椿油搾り体験												
④ かんころもち作り体験												
⑤ すり身作り体験												
⑥ うどん作り体験												
⑦ シーカヤック体験												
⑧ 塩づくり体験												

すり身作り体験



うどん作り体験



シーカヤック体験



〈体験申込先団体〉

五島市体験交流協議会

(株) JSH

活動エリア 五島市(福江島、奈留島、久賀島、栴島)

問合せ 0959-76-3600

HP あり

体験 ①～⑦

宿泊 農林漁業体験民宿



白砂とエメラルドグリーンの海が広がる海水浴場など、美しい海と豊かな自然が溢れ、四季を通じて、農業、漁業など各種体験が可能です。

五島民泊潮騒塾

活動エリア 五島市(福江島、奈留島)

問合せ 0959-72-7524

HP あり

体験 ①②

宿泊 農林漁業体験民宿



宿泊する家庭ごとに農作業、漁業体験などを体験できます。

五島列島 B&B

活動エリア 新上五島町(中通島、若松島)

問合せ 0959-46-2824

HP ー

体験 ①②⑧

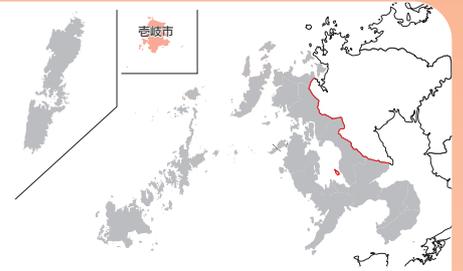
宿泊 農林漁業体験民宿



宿泊する家庭ごとに農作業、漁業体験などを体験できます。島の生活を丸ごと体験できるプログラムです。

※団体によっては、他の活動もされているため、お電話が繋がりにくい場合もありますので、ご了承ください。

# 壱岐地域 壱岐市



## 1. 魏志倭人伝の島「壱岐島」

対馬市と福岡市の中間地点にある壱岐島いぎのしまは、周囲に23の属島（有人島4・無人島19）があります。

原の辻遺跡は、弥生時代の環濠集落で、“遺跡の国宝”にあたる国の特別史跡に指定されています。

中国の歴史書「三国志」の「魏志倭人伝」に壱岐島は一支国として登場し、弥生時代における最先端の交易拠点として重要な役割を果たしました。2015年4月に10件の貴重な文化財が五島市・対馬市とともに「国境の島 壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋」として日本遺産第1号に認定されました。



一支国王都復元公園



壱岐焼酎（七蔵）

## 2. 実りの島・壱岐

壱岐島は平坦な土地が多く、県内でも農業が盛んな地域です。潮風を受けミネラルが豊富な牧草で育った壱岐牛は最高級と言われています。

また、ゆずを使った加工品が多く、ゆずこしょうやゆずの皮を調味料で煮詰めた“ゆべし”など多くの特産品があります。

島らしく漁業も盛んです。海女さんが素潜りで獲るウニも名物のひとつです。

壱岐焼酎は麦焼酎発祥の地として WTO（世界貿易機関）から地理的表示の産地指定を受けています。

### 〈主な体験メニュー〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
①シーキャンドル作り体験												
②漁業体験（船釣り）												
③郷土料理・鯛めし作り体験												
④王都復元公園散策												
⑤シーカヤック体験												
⑥陶芸 手びねり体験												

### シーキャンドル作り体験



### 漁業体験



船釣り

### 鯛めし作り体験



### 〈体験申込先団体〉

（一社）壱岐市観光連盟

活動エリア 壱岐市（壱岐島）

問合 0920-47-3700

HP あり

体験 ①～⑥

宿泊 各種施設の紹介



### シーカヤック体験

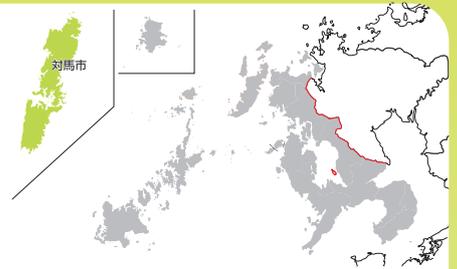


### 陶芸 手びねり体験



農業、漁業はもちろん、歴史文化体験などの各種体験が可能です。壱岐島内を満喫してください。

# 対馬地域 つしまし 対馬市



## 1. 暮らしの原点を見つめ直す旅へ

韓国と日本の間に位置する国境の島、対馬。ツシヤママネコや対州馬など固有の生態系が残る島であり、太古より様々な技術や文化が、国境の海を越えて大陸から日本へもたらされてきました。稲作、漢字、仏教…今の日本を形作っているものばかりです。そう、対馬には日本人の暮らしの原点があるのです。

自然そのものに神が宿ると考える原始的な信仰、海や山や田畑から恵を受け旬をいただく食文化、自然のしくみを上手に取り入れた農業・加工技術、伝来当時の姿のまま変わらずに作り続けられている在来品種など、対馬の人々は、今も変わらずにその暮らしを続けています。



早朝の漁の風景



原木に生えるしいたけ

## 2. 自然と共生した食文化

対馬は約90%が森林ですが、森の中で栽培する原木しいたけは肉厚で特産品となっています。また、国内の養蜂で利用されているミツバチは、ほとんどがセイヨウミツバチですが、対馬ではニホンミツバチによって貴重なはちみつが作られています。また、原種に近く小粒で強い対州そばが守り育てられており、人々に親しまれています。

また、さつまいもを発酵させたせん団子を使った麺状のろくべえなど独特の食文化が残っています。

さらに、対馬海流の恵みである魚介類が豊富に取れるほか、特産のたたきいかの製造過程ではイカをメリーゴーランドのような機械で回転・乾燥させる珍景が見られます。

### 〈主な体験メニュー〉

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
① 農林漁業体験民宿												
② 漁業体験 (漁船での漁業(一本釣り、定置網漁)、岸からの釣りなど、内容により時期は異なりますので、事前にお問合せください)												
③ 農作業体験 (しいたけ栽培体験、アスパラ収穫など、体験内容により時期は異なりますので、事前にお問合せください)												
④ 畜産体験 (赤牛の餌やりや、飼葉の入れ替えなどの作業を行います)												
⑤ 対州そば手打ち体験 (日本そばのルーツになったそばです。伝来当初の品種を縄文時代から守り続けています。)												新そば
⑥ 郷土料理体験 (いりやき、ろくべえ、せんちまきなど)												
⑦ 海鮮ピザづくり (イカやタコをふんだんに使って、石窯でピザを焼きます。)												
⑧ 真珠アクセサリー作り (プレスレットやイヤリングなど、オリジナル作品を作ります)												

※体験のみの受け入れは基本的には受け付けておりません。

②③④⑤⑥⑦は、農泊(農林漁業体験民宿)への宿泊に伴うサービスとなりますので、その旨ご了承ください。

### 〈体験申込先団体〉

対馬グリーン・ブルーツーリズム協会  
活動エリア 対馬市(対馬島)  
問合せ 0920-85-1755  
HP あり  
体験 ①～⑧  
宿泊 農林漁業体験民宿



海、山、里、三拍子すべてそろった対馬を満喫できる各種体験が可能です。民泊と体験、対馬を暮らすように過ごしてみませんか。

### 漁業体験



### 農作業体験



### 野菜収穫体験

### そば打ち体験



### 龍良山トレッキング



# 教育旅行のご案内

長崎県には「平和学習」をはじめ、海外交流史を中心とした「歴史学習」、また、豊かな自然を活かした様々な「農林漁業体験」など様々な学習素材に溢れています。

長崎県の農林漁業体験は、地域の特色を活かした魅力的なものを、県内各地域で提供しており、全国から毎年多くの学校にご利用いただいております。

農林漁業体験を含めた、長崎県での教育旅行をご案内します。

※一例（写真はイメージ）

## 1日目

### 入村（島）式

宿泊先となるご家庭と顔あわせのセレモニーを行います。

### 農林漁業体験

体験場所でクラス単位等で農林漁業体験、宿泊先にて家庭ごとに農林漁業体験など、受入団体によって異なります。

### 宿泊先

家族の一員として、夕食作りをはじめとした家事も一緒にいきます。

## 2日目

### 宿泊先

一緒に朝食をいただきます。

### 離村（島）式

感謝の言葉を伝えてお別れです。

### 平和学習、班別行動など



No	受入地域	最大受入可能人数	体験プログラム (受入可能期間)	特色・PR	問い合わせ先
1	《長崎・西彼》 西海市	【体験・宿泊】 120名	みかん狩り(10～3月)をはじめとする季節の農体験や、船釣り・磯遊びなどの海の体験、郷土料理づくりなど、受入家庭ごとの体験をお楽しみいただけます。団体ではペーロン体験(5～10月)なども可能です。 受入可能時期:通年 農林漁業体験民宿のほか、近隣の旅館や民宿でも受入可能です。	長崎市からは1時間強、佐世保市方面へは約30～40分、ハウステンボスも近く、アクセスしやすい地域です。 海と山(農)、両方の体験が各家庭ででき、生きる知恵のつまった、昔ながらの田舎暮らしをお楽しみいただけます。	(一社) 山と海の郷さいかい 西海市西海町川内郷1138-2 TEL: 0959-32-2500 FAX: 0959-32-2828
2	《長崎・西彼》 長与町	【体験】 1艇20名～28名 (最大5艇まで)	体験ペーロン 期間: 4月～7月 時間: 8時30分～17時30分 (一時間半～2時間)	ペーロン保存会のスタッフがレース前に漕ぎ方などの指導を行うので初心者でも安心して体験ができます。 波静かな大村湾での体験ペーロンは大好評です。 見るだけでも楽しいけれど、体験しないとわからないペーロンの興奮と醍醐味を感じることができます。	【受入団体】 長与町ペーロン保存会 【申込・問い合わせ】 長与町役場産業振興課 西彼杵郡長与町嬉里郷659-1 TEL: 095-883-1111 FAX: 095-883-3337
3	《県央》 大村市	【体験】 100名 【宿泊】 40名	ぶどう狩り(8月上旬～9月下旬) 梨狩り(8月下旬～9月下旬) 食育体験 ・ウインナー教室 ・ミルクパン教室 ・ピザ教室 ・レインボー教室 (パン形成・シュークリーム作り・ウインナー作り・ホットドッグ作り) ・いちご狩り&いちご大福作り(12月下旬～5月連休)	夏にはフルーツの里福重で、ぶどう狩りや梨狩りが体験できます。冬にはいちご狩りもできます。体験教室では自分で手作りして食の大切さを学びます。ウインナー教室など、珍しい体験もできます。 いちごのシーズンには自分で摘み取ったいちごを使っていちご大福を作る教室が大人気です。	大村市 グリーン・ツーリズム推進協議会 大村市弥勒寺町486 (おおむら夢ファームシュシュ内) TEL: 0957-55-5288 FAX: 0957-55-5323 E-mail: info@oomura-gts.com

No	受入地域	最大受入 可能人数	体験プログラム (受入可能期間)	特色・PR	問い合わせ先
4	《島原半島》 島原市 雲仙市 南島原市	【体験・宿泊】 20名～ 300名	・普賢岳火山学習プログラム ・農業体験 (酪農、アスパラガス収穫) ・漁業体験 (イカダで魚釣り、イルカ) ・自然体験(トレッキング) ・創作文化体験 (和ろうそく、そうめん大引き) ・郷土料理体験 (じゃがタゴ汁作り等)	島原半島全域で、地域の特色を活かした教育プログラムです。日本初の国立公園・世界ユネスコジオパーク認定地で、体験を通してインストラクターとの交流 (SDGs も学び) を深めます。	(一社)島原半島観光連盟 島原市平成町1-1 TEL: 0957-62-0655 FAX: 0957-62-0680 E-mail: taiken@shimakanren.com
5	《島原半島》 南島原市	【体験・宿泊】 350名	農林漁業体験民泊(通年)	平成23年度より修学旅行の受け入れを実施し、民泊・家業体験を通じて心と心の交流を図り、安心・安全の受け入れを継続しています。	(一社)南島原ひまわり観光協会 南島原市南有馬町乙1395 TEL: 0957-65-6333 FAX: 0957-65-6336 E-mail: kankou@himawarinet.ne.jp
6	《県北》 松浦市 平戸市 佐世保市	【体験・宿泊】 800名	・農林漁業体験民泊(通年) ・漁業体験(通年、期間限定) ・農業体験(通年、期間限定) ・味覚体験(通年、期間限定) ・アウトドア体験 (通年、期間限定) ・伝統・文化・工芸体験 (通年、期間限定)	民泊と体験プログラムの受入が分業制になっているため、民泊家庭の家業に関わらず生徒が行いたいプログラムを選択できます。また、多種多様な漁業が営まれている特色を活かした「船釣り、定置網漁、カゴ漁、港釣り」などの漁業体験プログラムは、13のエリアで最大800名の受入が可能です。	(一社)まつうら党交流公社 松浦市御厨町田代免601 TEL: 0956-41-7171 FAX: 0956-75-3001 E-mail: kouryu-1ban@matsuurato.jp
7	《離島》 小値賀町	【体験・宿泊】 100名	農漁業体験(周年) 郷土料理作り体験(周年) シーカヤック(4月～10月)	平成20年より受け入れ実績あり。世界文化遺産の野崎島で自然体験プログラムも実施しております。(シーカヤック、ビーチコーミング、トレッキング等)	NPO法人 おぢかアイランドツーリズム協会 北松浦郡小値賀町笛吹郷2791-13 TEL: 0959-56-2646 FAX: 0959-56-3530 E-mail: yoyaku@ojikajima.jp
8	《離島》 佐世保市 宇久町	【体験・宿泊】 150名	・漁業体験 ・農業体験 ・クラフト体験 ・マリンスポーツ体験 ・郷土料理づくり体験 (いずれも通年、 一部期間限定)	佐世保市から約60km 離れた島で、自然に囲まれ、海の恵みを受け取る「島ぐらし」が体験できます。漁業はもちろん、米作り、野菜作りの農業体験ができます。	宇久島グリーン・ ツーリズム振興会 (一社)宇久町観光協会内 佐世保市宇久町平2524-23 TEL/FAX: 0959-57-3935 E-mail: u9info@trad.ocn.ne.jp
9	《離島》 五島市	【体験・宿泊】 400名	・漁業体験(通年、期間限定) ・農業体験(通年、期間限定) ・味覚体験(通年、期間限定) ・アウトドア体験 (通年、期間限定) ・文化・工芸体験 (通年、期間限定)	受入家族と一緒に過ごす家業(ふれあい交流)体験、島ならではの漁業体験、豊かな自然を存分に楽しむ自然体験など多様なプログラムを用意し、季節や希望に応じたコーディネートを実施しております。	五島市体験交流協議会 (株)JSH 五島市末広町3-4 TEL: 0959-76-3600 FAX: 0959-88-9346
10	《離島》 壱岐市	【体験・宿泊】 150名	・釣り体験 ・調理体験 ・貝細工体験 ・クラフト体験 ・マリンスポーツ体験	昭和55年より修学旅行の受け入れを行っている「修学旅行の島」です。安全・安心の宿のもと、体験等を通じてふれあいの場を提供しています。	(一社)壱岐市観光連盟 壱岐市郷ノ浦町本村触620-1 TEL: 0920-47-3700 FAX: 0920-47-5302
11	《離島》 対馬市	【体験・宿泊】 180名	・農林漁業体験民宿(通年) ・漁業体験(通年) ・農業体験(通年) ・畜産体験(通年) ・対州そば手打ち体験(通年) ・郷土料理体験(通年) ・海鮮ピザづくり(通年) ・真珠アクセサリー作り(通年) ・浅茅湾シーカヤック(通年) ・原始林トレッキング(通年)	韓国までわずか49.5km という国境の島、対馬。ツシヤマネコを軸とした環境教育、大陸との交流と国防の歴史を学ぶ平和学習・国際交流、日本文化の原点となった文化・風習を学ぶ暮らし体験など、大陸と日本の懸け橋であった島ならではの教育コンテンツがあります。	対馬グリーン・ ブルーツーリズム協会 対馬市上県町志多留307 TEL: 0920-85-1755 FAX: 0920-85-1756 E-mail: info@tsushima-gbt.com

体験申込先団体 一覧

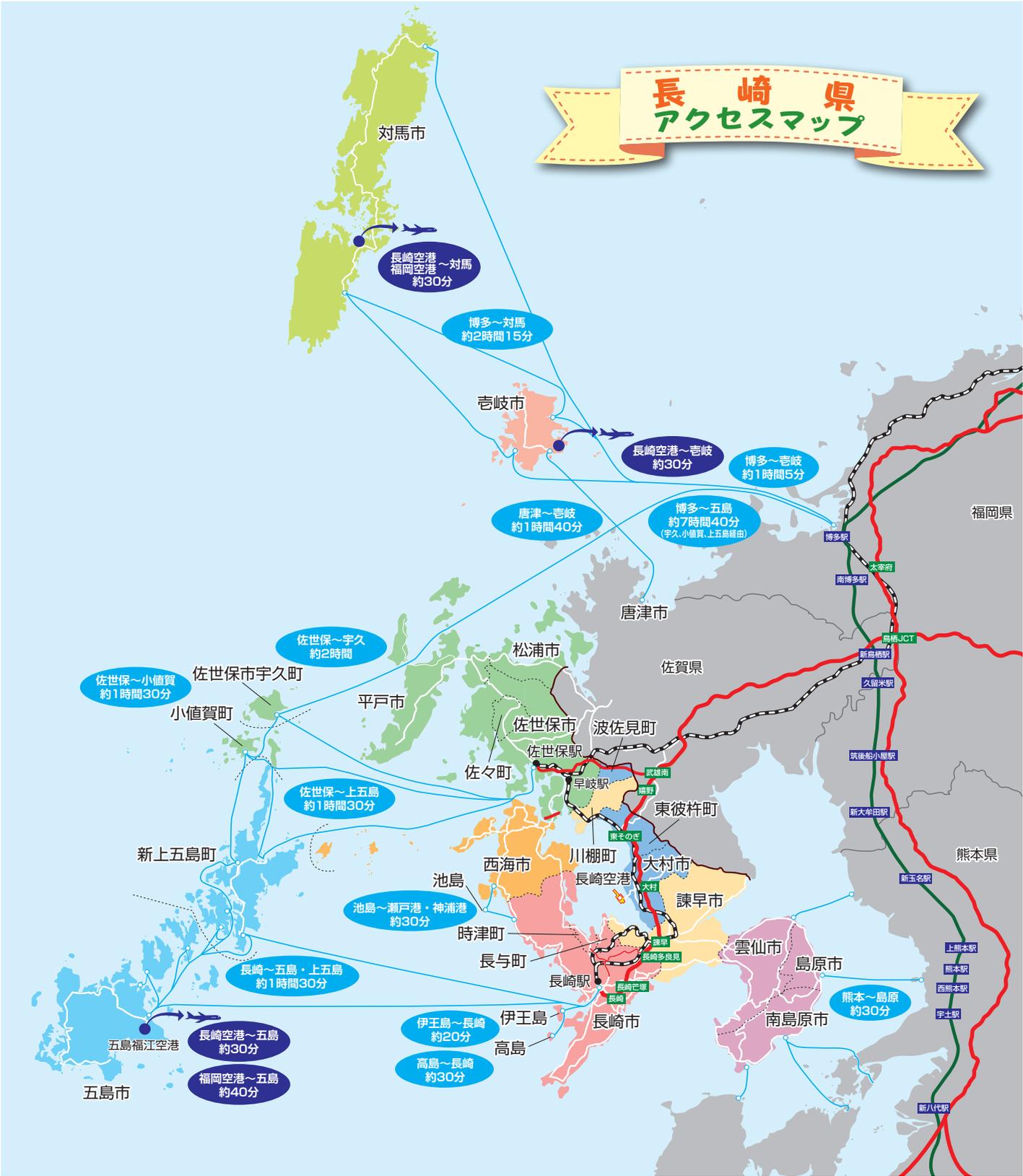
地域	活動エリア	団体	問い合わせ先	教育旅行受入	
長崎・西彼 (P3,4)	長崎市	外海	1 外海ツーリズム協議会	0959-25-0598	
		神浦	2 大中尾棚田保全組合	0959-24-0235	
			3 ながさき県民の森	0959-24-0181	
			4 ステップUP 池島研究会	0959-26-2555	
		5 あっと!さ@琴海	090-3734-7474		
		6 野母崎ツーリズム振興会	080-6479-5428		
		7 やったろうde高島	095-896-3510		
		8 伊王島加工組合	080-5638-3817		
		茂木	9 ちんじんよかBY茂木	090-1972-7881	
			10 (株)ここから長崎	095-836-0306	
	西海市	西海町	11 エコヴィレッジさいかい元気村	090-1195-7676	
		全域	12 NPO法人 西海市観光協会	0959-37-5833	
			13 (一社)山と海の郷さいかい	0959-32-2500	○
		西海町	14 (株)海の駅 船番所	0959-32-2345	
		大瀬戸町	15 NPO法人 雪浦あんぱんね	0959-31-4071	
県央 (P5)	大村市 福重地区	16 大村市グリーン・ツーリズム推進協議会	0957-55-5288	○	
	東彼杵町	17 東そのぎグリーンティーツーリズム協議会	0957-46-0900		
	波佐見町	18 (一社)波佐見町観光協会	0956-85-2290		
島原半島 (P6)	島原半島全域 (島原市、雲仙市、南島原市)	19 (一社)島原半島観光連盟	0957-62-0655	○	
	南島原市	20 (一社)南島原ひまわり観光協会	0957-65-6333	○	
		21 農事組合法人 サンエスファーム	0957-84-3846		
県北 (P7)	松浦市、平戸市、佐世保市	22 (一社)まつうら党交流公社	0956-41-7171	○	
	小値賀町(小値賀島)	23 NPO法人 おぢかアイランドツーリズム協会	0959-56-2646	○	
	佐世保市	宇久町 (宇久島)	24 宇久島グリーン・ツーリズム振興会	0959-57-3935	○
		世知原町	25 世知原グリーンツーリズム推進協議会	0956-73-3636	
		江迎町	26 江迎グリーンツーリズム推進協議会	0956-66-9334	
	五島 (P8)	五島市 (福江島、奈留島、久賀島、杵島)	27 五島市体験交流協議会 (株)JSH	0959-76-3600	○
五島市(福江島、奈留島)		28 五島民泊潮騒塾	0959-72-7524		
新上五島町 (中通島、若松島)		29 五島列島B&B	0959-46-2824		
杵岐 (P9)	杵岐市(杵岐島)	30 (一社)杵岐市観光連盟	0920-47-3700	○	
対馬 (P10)	対馬市(対馬島)	31 対馬グリーン・ブルーツーリズム協会	0920-85-1755	○	

※団体によっては、他の活動もされているため、お電話がつながりにくい場合もありますので、ご了承ください。

教育旅行を対象

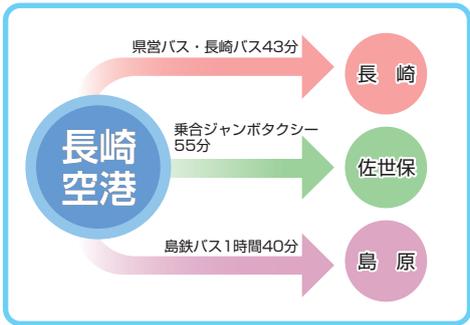
長崎・西彼 (P11)	長与町	32	長与町ペーロン保存会 (問合先：長与町役場産業振興課)	095-883-1111	○
----------------	-----	----	--------------------------------	--------------	---

# 長崎県 アクセスマップ



- 飛行機
- 高速船・フェリー
- 高速
- 鉄道線
- 新幹線

※所要時間は目安です。  
※天候、交通事情により変更になる場合があります。





NAGASAKI



SAIKAI



HASAMI



UNZEN



SASEBO



GOTO



IKI



TSUSHIMA

令和3年1月の情報です

**【発行】長崎県農林部農山村対策室** TEL:095-895-2915

るーらる長崎

検索

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/shigoto-sangyo/nogyo/tourism-nogyo/>