

## 各市町観光担当課一覧

(50音順)

地区	担当課名	電話番号
彦岐市	観光商工課	☎0920-48-1135 (直)
諫早市	商工観光課	☎0957-22-1500 (代)
雲仙市	観光物産課	☎0957-38-3111 (代)
大村市	観光振興課	☎0957-53-4111 (代)
小値賀町	産業振興課	☎0959-56-3111 (代)
川棚町	産業振興課	☎0956-76-8335 (直)
五島市	観光物産課	☎0959-74-0811 (直)
西海市	商工観光物産課	☎0959-37-0064 (直)
佐々町	産業経済課	☎0956-62-2101 (代)
佐世保市	観光課	☎0956-24-1111 (代)
島原市	しまばら観光おもてなし課	☎0957-63-1111 (代)
新上五島町	観光商工課	☎0959-53-1131 (直)
対馬市	観光交流商工課	☎0920-53-6111 (代)
時津町	産業振興課	☎095-882-2211 (代)

※ (代) 代表電話 (直) 直通電話

地区	担当課名	電話番号
長崎市	観光推進課	☎095-829-1314 (直)
長与町	産業振興課	☎095-883-1111 (代)
波佐見町	商工振興課	☎0956-85-2111 (代)
東彼杵町	まちづくり課	☎0957-46-1111 (代)
平戸市	観光課	☎0950-22-4111 (代)
松浦市	食と観光のまち推進課	☎0956-72-1111 (代)
南島原市	商工観光課	☎0957-73-6632 (直)

### 長崎県観光のお問い合わせ

#### (一社)長崎県観光連盟

☎095-826-9407 FAX.095-824-3087  
E-mail:nagasaki@ngs-kenkanren.com



長崎県観光ポータルサイト ながさき旅ネット  
<https://www.nagasaki-tabinet.com/>



長崎県観光振興課フェイスブック  
<https://m.facebook.com/nagasaki.kankou>

## 観光協会一覧

(50音順)

名称	住所	電話番号
(一社)彦岐市観光連盟	〒811-5133 長崎県彦岐市郷ノ浦町本村触620-1	☎0920-47-3700
(一社)諫早観光物産コンベンション協会	〒854-0016 長崎県諫早市高城町5-10	☎0957-22-8325
(一社)宇久町観光協会	〒857-4901 長崎県佐世保市宇久町平2524-23	☎0959-57-3935
(一社)雲仙温泉観光協会	〒854-0621 長崎県雲仙市小浜町雲仙320	☎0957-73-3434
(一社)大村市観光コンベンション協会	〒856-0834 長崎県大村市玖島1-45-3	☎0957-52-3605
NPO法人おぢかアイランドツーリズム協会	〒857-4701 長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷2791-13 小値賀港ターミナル内	☎0959-56-2646
小浜温泉観光協会	〒854-0514 長崎県雲仙市小浜町北本町14-39	☎0957-74-2672
(一社)川棚町観光協会	〒859-3618 長崎県東彼杵郡川棚町小串郷272	☎0956-83-3210
(一社)五島市観光協会	〒853-0015 長崎県五島市東浜町2-3-1	☎0959-72-2963
NPO法人西海市観光協会	〒857-2222 長崎県西海市西海町喰場郷1686-1	☎0959-37-5833
佐々町観光協会	〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2	☎0956-62-2101
(公財)佐世保観光コンベンション協会	〒857-0863 長崎県佐世保市三浦町21-1 (JR佐世保駅構内)	☎0956-23-3369
(株)島原観光ビューロー	〒855-0861 長崎県島原市下川尻町7-5 島原港ターミナルビル内	☎0957-62-3986
(一社)島原半島観光連盟	〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館内	☎0957-62-0655
(一社)新上五島町観光物産協会	〒857-4211 長崎県南松浦郡新上五島町有川郷428-31	☎0959-42-0964
(一社)対馬観光物産協会	〒817-0021 長崎県対馬市厳原町今屋敷672-1 観光情報館ふれあい処つま内	☎0920-52-1566
(一社)長崎国際観光コンベンション協会	〒850-0862 長崎県長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階	☎095-823-7423
波佐見町観光協会	〒859-3711 長崎県東彼杵郡波佐見町井石郷2255-2	☎0956-85-2290
東彼杵町ふるさと交流センター	〒859-3807 長崎県東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷437-1 東彼杵町歴史民俗資料館内	☎0957-46-0900
(一社)平戸観光協会	〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町1473	☎0950-23-8600
(一社)まつうら観光物産協会	〒859-4501 長崎県松浦市志佐町浦免1038-3 松浦交通センター(MR松浦駅舎)内	☎0956-76-8822
(一社)南島原ひまわり観光協会	〒859-2412 長崎県南島原市南有馬町乙1395	☎0957-65-6333

※商品に関係する一切の情報は、2019年7月現在のものです。商品名やコース内容等に変更が生じる場合がございますので、詳しくは各問合せ先までお問合せください。

### Contents

旬の魚マップ・カレンダー…P 2・3  
 長崎エリア……………P 4・5  
 佐世保エリア……………P 6・7  
 西海・西彼杵エリア……………P 8・9  
 平戸・松浦エリア……………P10・11  
 大村・諫早エリア……………P12・13  
 島原半島エリア……………P14・15  
 五島列島エリア……………P16・17  
 彦岐・対馬エリア……………P18・19

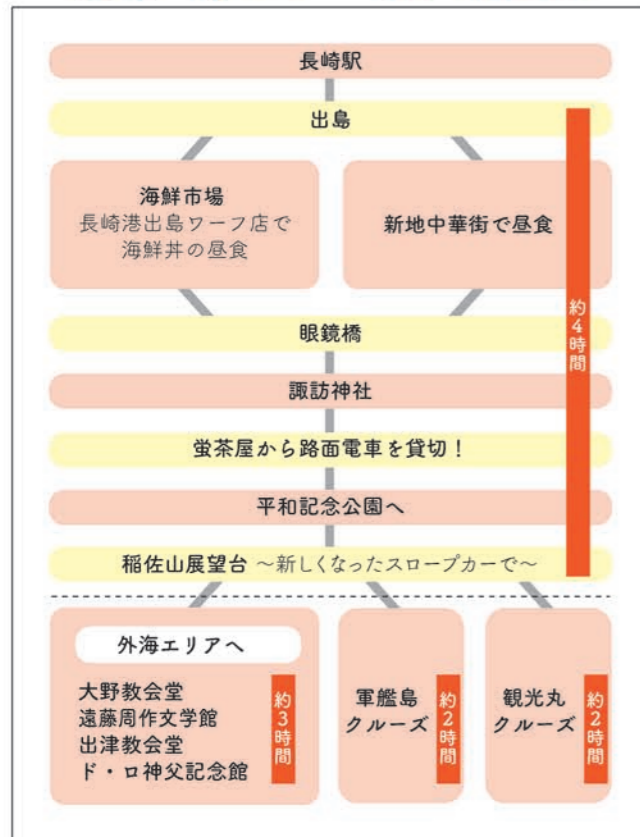


# 長崎エリア

MAP A-1  
NAGASAKI AREA



## モデルコース (1泊2日)



イチオシ  
(体験型新商品)

### 1 長崎汽船で行く「アイランドルミナ」体験パック



●時期/通年(12/28~1/5除く) ●最小催行人数/1人  
●最大受入人数/30人 ●手数料/要問合せ  
●問合せ/(一社)長崎県観光連盟/tel.095-826-9407  
●スケジュール/長崎港~(高速船)~伊王島港⇒(シャトルバス)⇒【アイランドルミナ体験】⇒(シャトルバス)⇒温泉施設(入浴・夕食)⇒(シャトルバス)⇒長崎駅

長崎港から高速船で30分。伊王島の「アイランドルミナ」を体験したあとは、「島風の湯」で温泉に入り、「網元食堂」で夕食を楽しむパック。おススメの体験型マルチメディア・ナイトウォークです。



新商品

### 2 稲佐山スロープカー



●時期/通年 ●料金/片道300円(団体240円)、往復500円(団体400円)。運行時間/9:00~18:00は20分間隔、1レーンで運行。夜間18:00~22:00は15分間隔、2レーンで運行予定  
●問合せ/長崎市地域整備課(2020年3月まで)/tel.095-829-1164

これもオススメ!  
稲佐山つつじまつり(4月下旬~5月上旬)

中腹の駐車場と山頂近くに新駅舎を設け、両駅舎間約500メートルを片道約8分で結ぶ稲佐山スロープカーがついに完成! 1両40人、2両編成で運行します。

再発見

### 4 路面電車「みなと」貸切利用



●時期/通年 ●手数料/なし  
●問合せ/長崎電気軌道株式会社 営業部運転課310号「みなと」貸切担当 tel.095-845-4113

これもオススメ!  
個人旅行におすすめの1日乗車券(500円)もあります!

長崎と言えば、路面電車! 路面電車を貸切利用しませんか?(1回利用 10,400円) 1車両30~40名着席可能で、区間が指定できます。

定番イベント

### 6 長崎帆船まつり



●時期/4月中旬 ●所要時間/60分~ ●料金/無料(有料イベント有り) ●問合せ/長崎帆船まつり実行委員会(長崎市観光推進課内)/tel.095-829-1314

これもオススメ!  
帆船ライトアップは、17:00~22:00

港町長崎に国内外から大型を含む数々の帆船が集結する日本随一の帆船イベント! 期間中は真っ白な帆を広げる「セイルドリル(操帆訓練)」、船内を見学できる「船内一般公開」、帆船に乗って長崎港内をクルーズする「体験クルーズ」などのほか、ロープワーク教室やマスト登り体験など体験型イベントも充実。花火大会や物産市など、いろんな催し物が盛り沢山!

地元グルメ

### 8 のもぎき伊勢海老まつり



●時期/9月上旬から下旬  
●問合せ/のもぎき伊勢海老まつり実行委員会/tel.095-893-1111  
●団体飲食店情報/割烹 大樹の海/tel.095-893-0659  
●営業時間/11:00~14:00・17:30~21:00 団体受入は平日のみ(要予約) ●受入人数/~25人  
●手数料/なし ●料金/お昼:伊勢海老天丼3,600円~

野母崎地区内の食事処・宿泊施設で、様々な伊勢海老料理を提供するほか、活魚センターでは、伊勢エビを安価で販売します。

新商品

### 3 ナガサキウォーターアイランド (アイランドナガサキ内)



●時期/7月中旬~9月中旬  
●問合せ/アイランド長崎/tel.095-898-2202  
●駐車場/長崎駅から無料シャトルバスあり/長崎港から船で20分

これもオススメ!  
【海上アスレチックの利用券】が付いた食べ放題/バイクングのお得な宿泊プランも。

驚くほど透明度の高い伊王島海水浴場「コスタ・デル・ソル」に海上アスレチック「NAGASAKI WATER ISLAND」が登場! 全長50m×50m、オリジナルで考案された海上アスレチックには、高さ4mのウォーターライダーや海にタイプできる飛び込み台、トンネルなど、大人から子どもまで楽しめること間違いなし!!

定番商品 (着地型商品)

### 5 稲佐山展望台夜景見学ツアー



●時期/通年 ●手数料/あり  
●所要時間/展望台に到着後、約40分の夜景見学  
●料金/小学生以下 1,000円、中学生以上 1,500円  
●問合せ/長崎観光トラベル/tel.095-856-0200

これもオススメ!  
世界遺産そとめツアー(食事・入場料付き) 大人1名8,500円

世界から選ばれた夜景都市「長崎」。1名から参加OK!

着地型商品

### 7【観光丸】世界文化遺産・長崎港ヘリテージクルーズ&長崎の和華蘭ランチセットプラン



●時期/通年 ●所要時間/約2時間 ●運航日/通年※毎週火・水曜は運休 ●受入人数/1人から催行/最大受入人数300人  
●問合せ/(一社)長崎県観光連盟/tel.095-826-9407

観光丸は、長崎海軍伝習所練習艦としてオランダ王国から幕府に贈呈され、勝海舟も乗船した幕府初の本造蒸気船。復元帆船「観光丸」の船上から、世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」や幕末の長崎の歴史などをガイドの案内で見学し、下船後は、出島ワフで和華蘭ランチを堪能しましょう。  
【ランチプラン】長崎港・大波止ターミナル(11:40集合)⇒観光丸乗船(12:00出港)~観光丸(船上から世界遺産を見学)~長崎港(13:00)~出島ワフ(食事券で昼食)~解散

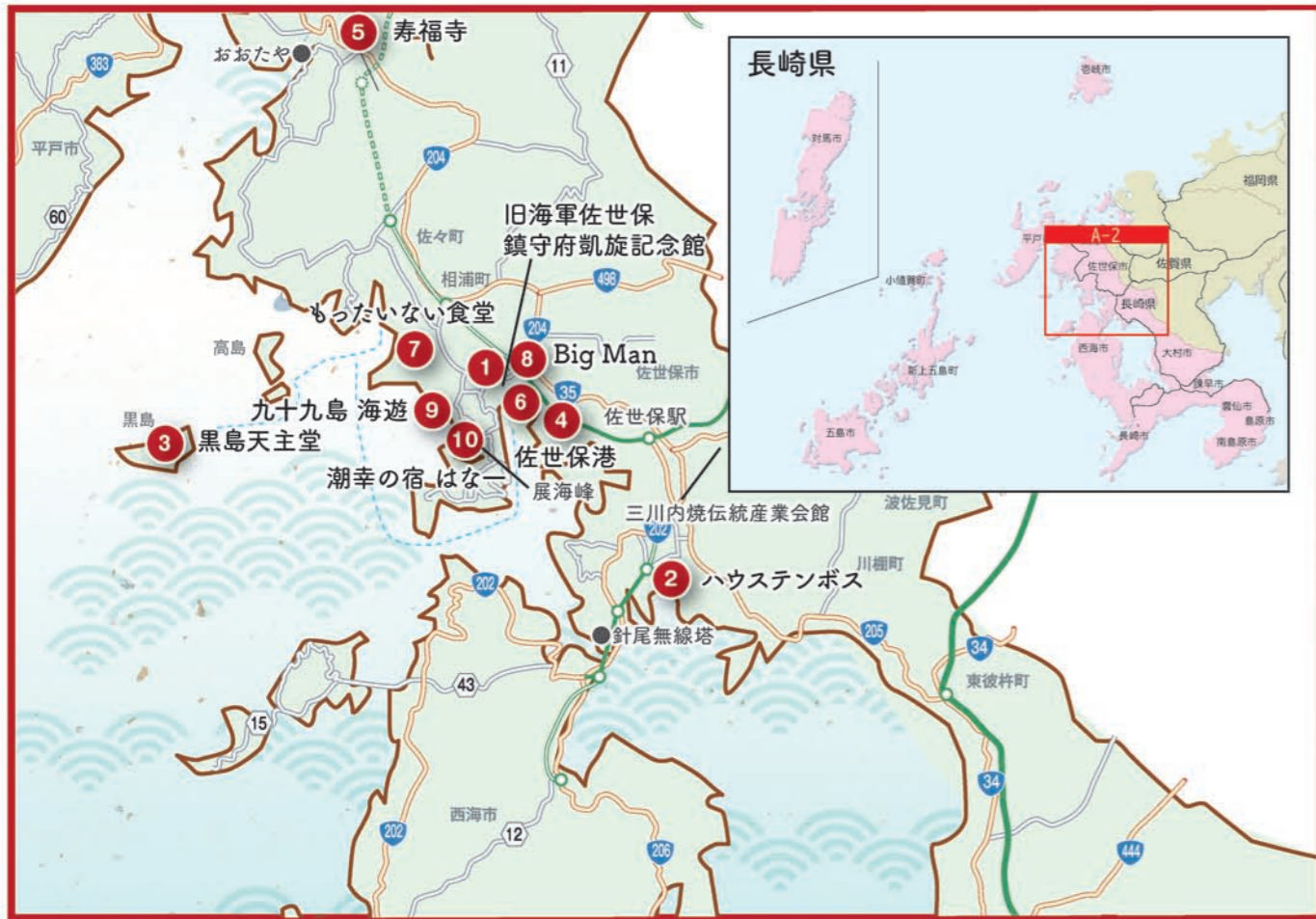
## 地元ガイド情報

長崎さるくガイド  
tel.095-811-0369

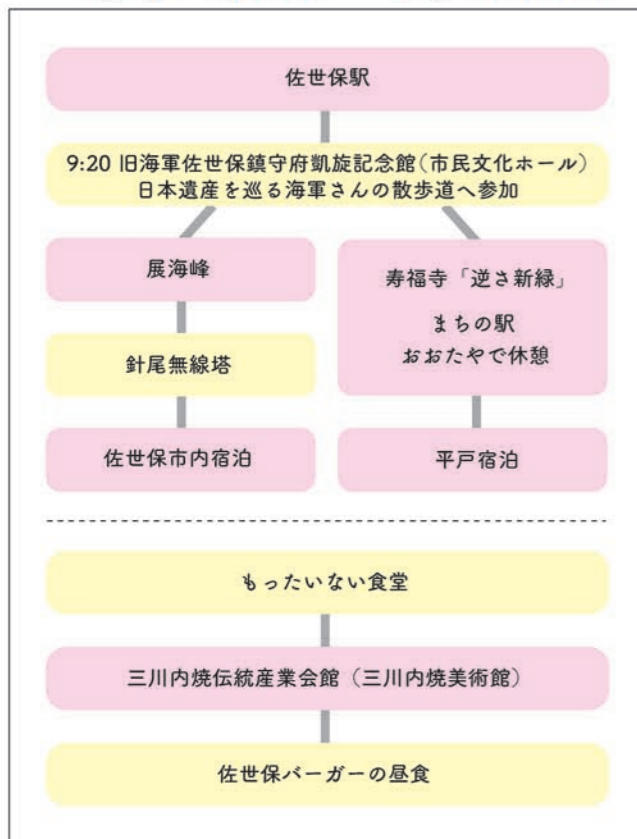
NPO法人 長崎巡礼センター  
tel.095-893-8763

# 佐世保エリア

MAP A-2  
SASEBO AREA



## モデルコース (1泊2日)



### イチオシ (着地型商品) ①日本遺産を巡る海軍さんの散歩道



普通は立ち入りのできない、海上自衛隊佐世保地方総監部敷地内の地下壕にある「防空指揮所」跡は、佐世保鎮守府が1944年に運用を開始し、管区内の防空指揮を担いました。本ツアーでは、その指揮所跡の見学をはじめ、史跡を巡るまち歩きを海上自衛隊OBがご案内します。※申込締切9日前 ※写真身分証の提示が必要です。

金曜催行 ※9:20集合(スタート)  
●時期/通年 ●手数料/あり (10%) ●所要時間/約220分 ●料金/3,000円(カレー付き) ●受入人数/20人(最少催行人数5人) ●問合せ/佐世保観光情報センター/tel.0956-22-6630

土日祝催行 ※13:30集合(スタート)  
●時期/通年 ●手数料/あり (10%) ●所要時間/約180分 ●料金/1,500円(カレーなし) ●受入人数/20人(最少催行人数4人) ●問合せ/佐世保観光情報センター/tel.0956-22-6630

### 定番スポット ②ハウステンボス

●時期/通年 ●問合せ/ハウステンボス/tel.0570-064-110

これも 2020年4~9月の詳細情報は公式ホームページ上で公開します。

10月から始まる光の王国では、新スポット「白銀の世界(ウィッシュズワンダーランド)」が誕生します。1万個のクリスタルで飾られた高さ約15mのツリー。教会内には、祈りのスポットも。2020年3月14日(土)からは日本初公開多数「ルードヴィヒ・コレクション大ピカソ展 Picasso, a Retrospective~初期から晩年までの様々なピカソ作品を一挙公開~」6月15日まで

### 新商品 ④松浦鉄道ビール列車の旅

●時期/7月上旬~9月下旬 ●手数料/なし ●所要時間/約2時間 ●料金/お弁当付き・飲み放題4,000円(2019年度) ●受入人数/1両44人 ●問合せ/松浦鉄道株式会社/tel.0956-25-2229

これも オススメ! 伊万里発着も有り

佐世保の街並みを眺めながら走る、松浦鉄道ビール列車の旅。オリジナルお弁当付き! 25人以上で貸切運行が可能。日程をご相談に応じます。行程/昼コース:佐世保駅(12:10発)-佐々駅(12:44着/13:10発)-佐世保駅(13:47着) 夜コース:佐世保駅(18:33発)-佐々駅(19:20着/19:47発)-佐世保駅(20:25着) 運行日はHPでご確認ください。

### 着地型商品 ⑥SASEBO 港まち歩き

●時期/通年 ●手数料/あり ●所要時間/約1時間30分 ●料金/おひとり1,500円(ガイド料・保険料含む) ●受入人数/最少催行人数:2人 ●問合せ/佐世保観光情報センター/tel.0956-22-6630

これも オススメ! その日の天気などに合わせてガイドがご案内します。

明治時代に海軍さんが開いた佐世保から吹いてくる海風を感じるまち歩き。ガイドと一緒に歩けば、まちを見下ろす坂道に、川沿いの公園に、商店街の路地裏に、楽しい出会いが待っています。

### 世界遺産 ③ガイド付き島歩き(黒島)

●時期/通年 ●手数料/お問い合わせください ●問合せ/NPO法人 黒島観光協会/tel.0956-56-2311

これも 佐世保の相浦港から約1時間で行く。人が住む九十九島の一つ。

世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産「黒島の集落」。そのシンボルである「黒島天主堂」の美しい行末は圧巻です。黒島天主堂をはじめ黒島の名所、島のガイドさんと一緒にウォーキングで巡ります。※黒島天主堂は2021年3月まで工事中になりますので、ガイド付きの島歩きをお楽しみください。

### 定番商品 ⑤寿福寺「逆さ新緑」

●時期/5月末ごろ ●手数料/なし ●所要時間/30分 ●料金/500円(団体は要予約) ●駐車場/あり ●問合せ/寿福寺/tel.0956-65-2040

これも 徒歩3分の場所に立ち寄りスポット オススメ! 「まちの駅 おおたや」が誕生!

初夏の季節になると、鮮やかな「逆さ新緑」が期間限定で一般公開されます。この時期、お寺では広間の畳の一部がアクリル板をはめ込み、庭園の新緑が逆さに映るように仕掛けをします。その景色は切り取られた絵のように美しく、訪れた人々を楽しませます。

### 地元グルメ ⑦もったいない食堂

●時期/通年 ●手数料/なし ●料金/630円~ ●受入人数/50席 ●営業時間/7:00~14:00(LO13:30) ●駐車場/佐世保魚市場の駐車場 ●問合せ/魚市場もったいない食堂/tel.0956-48-8455

佐世保中央卸売市場の中に作られた食堂。魚市場では、形が不揃いであったり数が揃わなかったりする、出荷されない「もったいない魚」がたくさんあります。食堂では「もったいない魚」を積極的に利用して、刺身・唐揚げ・煮付けなど、旬の魚を一番おいしい方法で提供します。

### 定番グルメ 団体ツアーで佐世保バーガーを食べよう! 団体飲食店情報

#### ⑧Big Man四ヶ町アーケード店

●時期/通年 ●手数料/なし ●料金/650円~1,500円程度 ●受入人数/70人程度(1・2階席合計) ●問合せ/Big Man四ヶ町アーケード店/tel.0956-76-7413

これも オススメ! アーケードの中にある佐世保バーガーのお店。

#### ⑨九十九島 海遊

●時期/通年 ●手数料/あり ●料金/950円~ ●受入人数/100人 ●営業時間/4~9月11:00~18:00 ●駐車場/九十九島パールシーリゾートの駐車場を利用可 ●問合せ/九十九島 海遊/tel.0956-28-0655

これも オススメ! 九十九島パールシーリゾート敷地内にあります。

#### ⑩潮幸の宿 はな一

●時期/通年 ●手数料/あり ●所要時間/60分 ●料金/1,200円~ ●受入人数/120人 ●駐車場/大型バス6台・普通車80台 ●問合せ/佐世保バーガー本店/tel.0956-28-5533

これも オススメ! 九十九島の絶景を見下ろす場所にあります。

佐世保バーガーブームのさががけ店。一番人気は「元祖ベーコンエッグバーガー」。四十余年、佐世保で愛され続けている味です。

ハンバーガーだけでなく、新鮮な魚介類を使った人気の定食、レモンステーキ膳など、地元、県外の人にも人気のあるメニューが揃っています。

パールシーより車で4分、動物園より車で2分。九十九島が一望できるバーガーショップ。「本店だけの焼きたてプレミアムパンズ」と「日本一長崎和牛」はモ〜最高。目も舌も楽しい、地元の人も多く集まります。

## 地元ガイド情報

九十九島ボランティアガイド  
tel.0956-28-7919

長崎エリア 佐世保エリア 西海・東彼杵エリア 平戸・松浦エリア 大村・諫早エリア 島原半島エリア 杵岐・対馬エリア

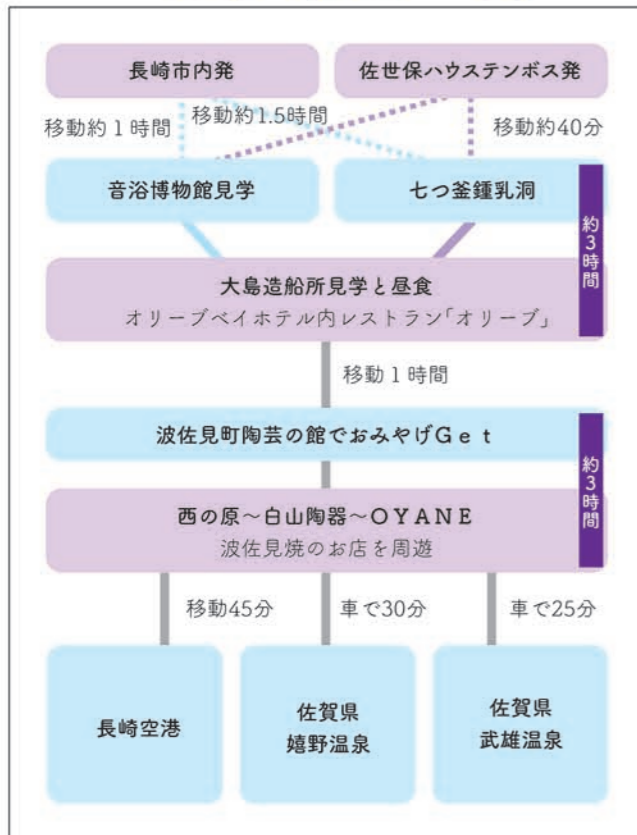
# 西海・東彼杵エリア

MAP A-3  
SAIKAI・  
HIGASHISONOGI AREA



**そのぎ茶**  
～第71・72回全国茶品評会～  
「産地賞」「農林水産大臣賞」  
日本一受賞2連覇  
～日本茶AWARD2017・2018～  
最高賞「日本茶大賞」受賞  
2連覇

## モデルコース



**西海市** **1 大島造船所見学とレストラン「オリーブ」でのランチ** **団体**

**新商品**

●時期/通年 ●手数料/あり ●所要時間/100分(見学40分)  
●料金/ランチ3,500円～(見学科含む) ●受入人数/10人以上40人まで  
●問合せ/(株)オリーブベイホテル/tel.0959-34-5511

隈研吾氏設計のホテルレストランでいただくランチと、普段は見られない最新鋭の設備を、船が完成する工程順に案内します。車中からの見学です。モノ造りの迫力を間近で感じてください。オリーブベイのスタッフがバスに乗り込んで案内します。

**西海市** **2 音浴博物館** **個人 団体**

**定番スポット**

●時期/通年 ●手数料/なし ●所要時間/60分 ●入館料/大人750円/小・中学生320円/団体大人(20人以上)650円 ●営業時間/10:00～18:00 休:木曜日 ●駐車場/大型バス1台 ●問合せ/音浴博物館/tel.0959-37-0222

レコード時計作り体験もオススメ!(2,000円)

山の中にある廃校を利用した音に関する博物館。ゼンマイ式の価値ある蓄音機や、70年代の名機など約16万枚を超えるレコードコレクションは、実際に手に取って自由に聴くことができます。

**西海市** **3 七ツ釜鍾乳洞** **個人 団体**

**定番スポット**

●時期/通年 ●手数料/なし ●所要時間/30分 ●料金/大人510円、団体大人410円 ●営業時間/9:00～18:00 ●駐車場/大型駐車場有り ●問合せ/国指定天然記念物七ツ釜鍾乳洞/tel.0959-33-2303

七ツ釜鍾乳洞「名水らむね」

見学可能な天然記念物保護洞・清水洞を中心としたエリアで35か所の洞穴が発見されており、今なお、全容が確認できていない長大な鍾乳洞群。洞内は通年15℃前後に保たれ、洞の奥に湧き出る澄んだ湧水の流れるとともに清浄な空気に満ちた空間を創りだしています。

**西海市** **4 長崎バイオパーク** **個人 団体**

**定番スポット**

●時期/通年 ●手数料/あり ●所要時間/90分～120分 ●料金/大人1,700円/団体大人1,530円 ●営業時間/10:00～17:00 ●駐車場/大型駐車場完備 ●問合せ/バイオパーク(株)/tel.0959-72-1090

ペットのふれあい広場PAW併設!こちらだけの利用も可

長崎バイオパークでは、いたるところで動物にさわったり、園内で販売しているエサをあげたりすることができます。順路をすすむにつれて広がる、いろいろな種類の動物たちとのコミュニケーションをお楽しみください。

**東彼杵町** **5 道の駅「彼杵の荘」** **個人 団体**

**お得情報**

●問合せ/0957-49-3311

東そのぎICからすぐの「彼杵の荘」。日本一に輝いたそのぎ茶や、そのぎ茶ソフトクリーム、緑茶餡が入った「茶ちゃ焼」などを販売しております。東そのぎICを下りて、1時間以内に同ICから同じ方向の高速道路に進入すると、料金は変動しません(ただし、ETC2.0搭載車に限りです)。

**波佐見町** **6 波佐見陶器まつり** **個人 団体**

**定番商品**

●時期/4/29～5/5 ●手数料/なし ●所要時間/60分～ ●問合せ/波佐見焼振興会/tel.0956-85-2214

これもオススメ! 中尾山桜陶祭(4月第1土・日曜)

やきもの公園周辺を主会場に、大型テントには約130の窯元や商社が出店。期間中、30万人もの観光客と波佐見焼ファンで賑わいます。日常食器として使われている波佐見焼は伝統的なものからモダンでカジュアルなものまで揃い、幅広い層の方から支持を得ています。期間中は絵付け体験やロクロ実演、せり市、抽選会など多くのイベントも。

**波佐見町** **7 有田波佐見乗合タクシー** **個人**

**着地型商品**

●時期/通年(GW除外) ●手数料/なし ●料金/一日乗車券:大人/1,000円、小学生/500円 ●問合せ/波佐見町観光協会/tel.0956-85-2290

これもオススメ! 波佐見町周遊観光タクシー(タクシーを2時間貸し切って波佐見町内の窯元やグルメを満喫!)

長崎県波佐見町と佐賀県有田町を巡回する「有田波佐見乗合タクシー」。2つの町の観光スポット5か所を巡る乗合タクシーです。JR九州・特急列車の有田駅到着時刻に合わせて運行。毎日8往復!

**西海市** **8 さきと伊勢海老祭り** **個人**

**定番グルメ**

●時期/9月いっぱい ●所要時間/60分～ ●料金/店舗により異なる ●問合せ/西海市水産課/tel.0959-37-0066

五島灘の急流に揉まれたプリプリの身と1kg越えの大きさが特徴の崎戸町のイセエビ。期間中は、参加店でイセエビ料理が味わえるほか、漁協で通常より安くイセエビを購入することができます。

**西海市** **9 さいかい井フェア** **個人**

**定番グルメ**

●時期/9月～11月 ●所要時間/60分 ●料金/1,200円～ ●問合せ/西海市商工観光物産課/tel.0959-37-0064

西海市の新鮮な海山の幸を使ったオリジナル丼が市内十数店舗で味わえるグルメフェア!

**西海市** **10 ダイヤソルト工場見学** **団体**

**定番スポット**

●時期/通年 ●所要時間/90分 ●料金/無料 ●受入人数/50人 ●駐車場/中型2台 ●問合せ/ダイヤソルト株式会社事務管理課/tel.0959-35-2345 [注意事項]・写真撮影の制限あり・プラント休憩の時期入場不可・疾病者入場不可・車椅子不可(バスで見学する場合は可)・安全確保のため服装について事前に要相談(例)長袖着用、運動靴など

自然豊かな西海市崎戸町・五島灘の海水を使い、年間約20万トン、国内で消費される食用塩の1/4を生産しています。工場は炭鉱時代の発電所跡を利用して、スケールの大きな設備を間近で見学することができます。

## 地元ガイド情報

- さいかいガイドの会  
tel.0959-37-0222
- はさみ観光ガイド協会  
tel.0956-85-2290

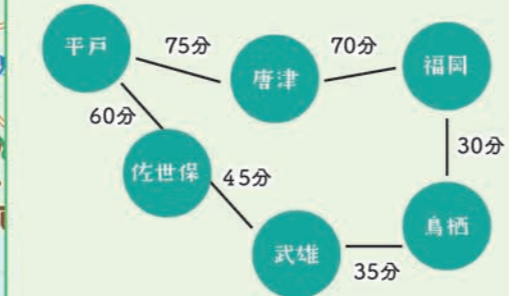
長崎エリア  
佐世保エリア  
西海・東彼杵エリア  
平戸・松浦エリア  
大村・諫早エリア  
島原半島エリア  
五島列島エリア  
杵岐・対馬エリア

# 平戸・松浦エリア

MAP A-4  
HIRADO・  
MATSUURA AREA



### 車でのアクセス



## モデルコース(1泊2日)

福岡	佐世保	唐津(佐賀県)
車で2時間	車で1時間	車で1時間20分
平戸大橋		
川内峠		
宝亀教会		
春日集落		
生月大橋		
漁師食堂 母々の手で昼食		
ガスバル様		
大バエ灯台		
サンセットウェイ		
平戸瀬戸市場でおみやげGet		
田平天主堂		
平戸宿泊		

【平戸の秘宝と美食に酔いしれる旅】を利用  
平戸さむらいチケット  
利用で平戸市内散策  
海上遊覧船 遊友松浦つばき号で平戸海上クルーズ(約2時間)

### 世界遺産 1 団体バスツアー向け「平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳)ガイド付き貸切バス」



- 時期/通年 ●手数料/あり ●所要時間/60分~75分
- 料金/マイクロバス1台35,000円、2台65,000円
- 問合せ/平戸観光交流センター/tel.0950-23-8600

これもオススメ! コース案: 博物館「島の館」OR道の駅「生月大橋」スタート→案内所「かたりな」→丸尾山 発着地は要望に応じて対応可

世界遺産「平戸の聖地と集落(春日集落と安満岳)」の春日集落を巡る地元ガイド付きマイクロバスプラン。春日集落へは大型バスが入りませんので、マイクロバス1~2台に分かれて観光します。春日集落の案内所「かたりな」で潜伏キリシタン末裔のおばあちゃん達と話し、春日の棚田の中にある丸尾山というキリシタン墓地が見つかった場所から、集落と安満岳の説明を行います。

### 平戸市 2 平戸さむらいチケット

新商品

●時期/通年 ●手数料/あり (1冊につき100円)  
●料金/2,000円(500円×4枚綴り)  
●問合せ/(一社)平戸観光協会 /tel.0950-22-3060

平戸市街地をメインに、39軒で利用可能なチケット。飲食店、土産店、日帰り温泉、体験などに使うことができる500円×4枚綴りのチケットを2,000円で販売開始! 旅行会社のツアーや、パッケージに盛り込むこともできますので、お気軽にご相談ください。

### 平戸市 4 平戸の秘宝と美食に酔いしれる旅。◆フリープラン

着地型商品

●時期/通年 ●手数料/あり  
●受入人数/2~15人 ●料金/おひとり8,500円~15,000円  
●問合せ/平戸観光交流センター /tel.0950-22-3060

織田信長も愛用した非公開の「うたたねの琵琶」や松浦家の秘宝「伊良保茶碗」など、貴重な資料を特別公開して学芸員がご案内! その後、茶室で特別菓子と呈茶をお楽しみください。厳選したお食事が昼または夜に1回セットになっています。料理のグレード等で3種類の料金プラン(琥珀15,000円/瑠璃11,000円/明黄8,500円)をご用意。詳しくはお尋ねください。

### 平戸市 6 漁師食堂 母々の手(かかて)

地元グルメ

●時期/通年 ●手数料/あり  
●所要時間/バイキング90分間  
●受入人数/40人 ●営業時間/11:00~15:00(問:平日午前中)  
●料金/大人2,200円、子ども・添乗員1,100円  
●駐車場/大型バス1台  
●問合せ/漁師食堂 母々の手 /tel.0950-24-2648

毎朝、定置網で獲れた魚を漁師の奥さんが調理して提供する漁師バイキング! お刺身はなんと、お代わり自由。地元野菜を使ったお総菜や煮つけ、漬物などがバイキングに並びます。通常は土・日・祝日のみの営業ですが、10人以上で平日の予約もOK! 生月大橋の手前にあり、平戸大橋から約25分。

### 松浦市 8 アジフライの聖地松浦!

地元グルメ

●団体飲食店情報/和洋ダイニング松花「松浦シティホテル1階」/tel.0956-72-5000  
●営業時間/11:30~14:30・17:00~22:00 宴会場有り  
●手数料/要相談

あじの水揚げ量日本一を誇る松浦市で水揚げされた、刺身で食べられるほどの新鮮なあじを使用しているため、ふっくら肉厚、フワフワ、サクサク! 臭みもなくジューシー! ソースや衣、一本釣りなど、それぞれこだわりの市内29店舗が掲載されたアジフライマップを片手に、食べ比べも可能。2019年4月27日には「アジフライの聖地 松浦」を友田松浦市長自ら宣言。松浦市がイチ推しのグルメで、多数のメディアに取り上げられています。

### 松浦市 3 海上遊覧船 遊友松浦つばき号

新商品

●時期/夏季限定 ●手数料/あり ●所要時間/約2時間  
●受入人数/45人 ●料金/80,000円~110,000円(コースによって異なる)  
●駐車場/港周辺に駐車場有り  
●問合せ/(一社)まつうら観光物産協会/tel.0956-72-1111

松浦の豊かな海産物を伊万里湾の美しい景色と一緒に堪能できる海上屋形船。コースは夕日を楽しむサンセットクルーズやかわい島が浮かぶ伊八島周遊など4コース。船の中では旬あじ、旬さば、とらふぐ、本まぐろ、クルマエビなど地域の食材を仕出して自由にアレンジ可能。貸切り船のため予約に合せて運行可能。定員は45人で、料金は8万円から。

### 平戸市 5 閑雲亭(かんうんてい)

再発見

●時期/通年 ●手数料/なし  
●所要時間/15~20分 ●受入人数/1回に15人まで(館内見学と入替えて30人以上対応可。要相談)  
●料金/呈茶(菓子付)600円 ●駐車場/乗用車のみ。バスは平戸港交流広場駐車場を利用  
●問合せ/松浦史料博物館 /tel.0950-22-2236

松浦史料博物館の敷地内にある茶室で、1893年、松浦家第37代(心月)が建築したもの。茶祖千利休の創意に基づく草庵茶室で、質素な居住様式を取り入れています。殿様の茶室でお茶を楽しむ閑雲亭! 「百菓之図」から復元した復元菓子と鎮信流による呈茶をご準備します。松浦史料博物館と合わせてお立ち寄りください。

### 平戸市 7 平戸瀬戸市場

地元グルメ

●時期/通年 ●手数料/あり  
●所要時間/20分~ ●受入人数/106席 ●営業時間/8:00~18:00(レストラン11:00~17:00) ●料金/平戸海鮮丼1,100円(予算に応じて対応可)  
●駐車場/大型バス4台可能  
●問合せ/平戸瀬戸市場 /tel.0950-21-1977

平戸最大級の直売所で毎朝、新鮮な魚介類や野菜が入荷されます。お土産類も豊富に取り揃え、1階には、直売所と観光案内所を設置。2階には展望テラスを併設した、レストラン、なんと106席! 平戸大橋と瀬戸を臨むロケーションで、団体ツアーは平日のみ対応可。

### 地元ガイド情報

- NPO 法人 平戸観光ウェルカムガイド  
tel.0950-23-8210
- 生月ボランティアガイド協会  
tel.0950-53-3000
- まつうら観光物産協会観光ガイド部会  
tel.0956-76-8822

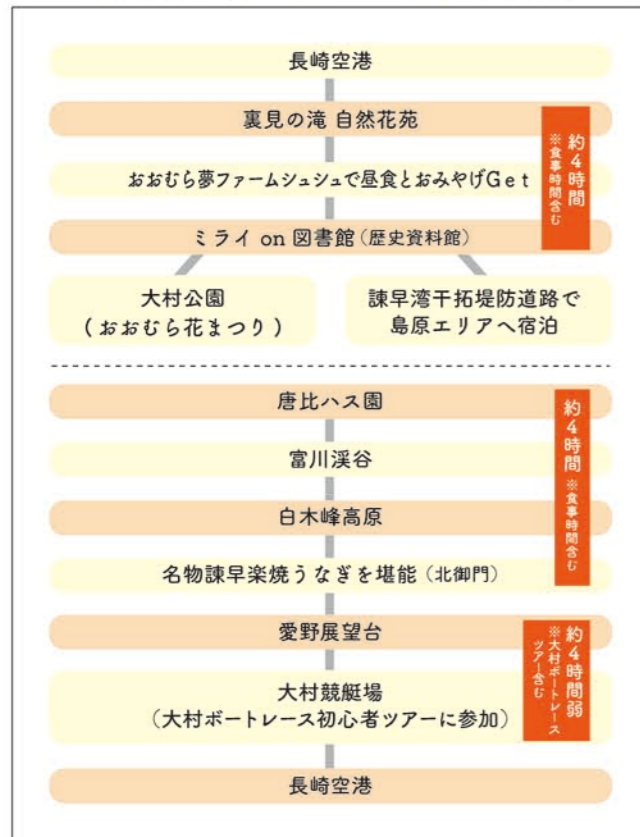
長崎エリア  
佐世保エリア  
西海・東彼杵エリア  
平戸・松浦エリア  
大村・諫早エリア  
島原半島エリア  
五島列島エリア

# 大村・諫早エリア

MAP A-5  
OHMURA  
ISAHAYA AREA



## モデルコース (1泊2日)



**定番イベント**

**大村市**

**1 大村公園 (おおむら花まつり)** 個人 団体

●あわせて訪れたいお花見スポット  
 ●旧円融寺庭園の桜/時期:3月下旬~4月上旬  
 ●野岳湖公園の桜/時期:3月下旬~4月上旬・琴平スカイパークの桜/時期:3月下旬~4月上旬  
 ●裏見の滝自然花苑のしゃくなげ/時期:4月上旬から5月上旬 (約40種類・約6,000本) ●しゃくなげ祭り:4月1日(月)~5月5日(日・祝)

●時期/3月下旬~6月下旬 ●所要時間/60分~  
 ●料金/入場無料・駐車場無料 ●駐車場/大型駐車場有り (期間中は臨時駐車場有り) ●問合せ/大村市観光コンベンション協会/tel.0957-52-3605

3月下旬のソメイヨシノから、国指定天然記念物「オオムラザクラ」を含む約2,000本が4月中旬頃まで見頃です。5月下旬から6月中旬には、171種類、約30万本の花しょうぶが見頃を迎えます。3月下旬から6月下旬のおおむら花まつり期間中は午後11時までライトアップされます。

**大村市**

**2 ミライ on 図書館** 個人 団体

**新商品**

●時期/通年 ●駐車場/有り  
 ●問合せ/ミライ on 図書館/  
 tel.0957-48-7700

これもオススメ! 歴史資料館は常設と企画展示有り!

令和元年10月5日開館する“新しい県立図書館”。館内に歴史資料館を併設。長崎空港まで車で11分と好立地のため、飛行機までの待ち時間に利用できます。

**大村市**

**3 大村競艇場 女子におすすめ! ボートレース初心者ツアー** 個人 団体

**再発見**

●時期/レース開催期間 ●所要時間/120分 ●料金/無料 ●駐車場/大型駐車場有り ●問合せ/大村市競艇企業局企画課/tel.0957-54-4111

これもオススメ! お洒落なカフェやフードコート、イベントホール、キッズルーム、快適なパウダールームなどを備え、女性やファミリーも楽しめます。

ボートレース初心者を対象としたツアーです。女性のフロア・アテンダントによるボートレースの「ルール」や「舟券」の買い方などをわかりやすく説明します。さらに、スタンド内の見学も可能。応募条件:ボートレース初心者で5人以上の団体に3レース以上滞在すること(グレートレース及び土・日曜のイベントで対応できない日がありますので、事前にお問合せください)。

**諫早市**

**4 唐比ハス園** 個人 団体

**花の観賞スポット**

●時期/6月中旬~10月  
 ●所要時間/30分  
 ●料金/200円  
 ●駐車場/無料駐車場有り  
 ●問合せ/すいれん会事務局/  
 tel.080-8350-4116

唐比湿地公園内の約2haのハス池に、13種類のハスと睡蓮などが6月中旬から10月まで花を咲かせます。豊かな自然を満喫しながら間近で美しい花々を楽しむことができるスポットです。ハスの一番の見頃は7月上旬で毎年、その時期に唐比蓮祭りが開催されます。

**諫早市**

**5 白木峰高原** 個人 団体

**花の観賞スポット**

●時期/通年 ●所要時間/30分  
 ●料金/無料  
 ●駐車場/大型駐車場有り  
 ●問合せ/(一社)諫早市施設管理公社/  
 tel.0957-21-0828

これも 隣接する「コスモス花宇宙館」と  
 オススメ! 「諫早市こどもの城」が入場無料!

標高1,058mの五家原岳の中腹約330mの丘陵に位置する約1万㎡の白木峰高原。春には、菜の花約10万本が斜面一帯を黄色に染め、桜とのコントラストが綺麗です。秋には、ピンク、白、赤、赤紫のコスモス、約20万本が色鮮やかに咲き乱れます。高原のすがすがしい風の中、すばらしい景色と美しい花々を眺めるのは格別の気分です。

**諫早市**

**6 富川溪谷** 個人 団体

**涼スポット**

●時期/通年  
 ●所要時間/20~30分 ●料金/無料  
 ●駐車場/小型駐車場のみ  
 ●問合せ/諫早市林務水産課/  
 tel.0957-22-1500

諫早市の中心街から北におよそ12km、多良山系の奥深くに入った本明川の一支流に富川溪谷があります。富川の森林は豊富な植物群が自生し、自然環境も美しく、史跡巡りや夏の避暑地として古くから「諫早の奥座敷」として親しまれています。富川溪谷には、元禄時代の大洪水、大旱害を契機に、天下泰平と死者の供養を祈願して岩肌に刻まれた県指定史跡の五百羅漢があります。磨崖仏としては、県下随一といわれています。

**諫早市**

**7 諫早湾干拓堤防道路 (雲仙多良シーライン)** 個人 団体

**再発見**

●時期/通年  
 ●所要時間/片道15分(休憩込み)  
 ●料金/通行料無料  
 ●駐車場/有り  
 ●問合せ/堤防管理事務所/  
 tel.0957-27-7045

1989年から行われている国営干拓事業の外縁部につくられた諫早市高来町と雲仙市吾妻町を結ぶ道路です。約8kmある干拓堤防道路の中間地点には、有明海といさはや新池(調整池)を望める展望歩道橋やトイレなどが設置されています。※諫早湾干拓堤防道路は、管理上、強風・大雨等の気象条件や維持管理にかかる工事、その他必要に応じて通行規制を行う場合があります。

**大村市**

**8 おおむら夢ファームシュシュ** 個人 団体

**定番グルメ**

●時期/通年 ●手数料/有り ●所要時間/60分~ ●料金/大人(中学生以上)1,300円(税別)他 ●受入人数/170人位まで ●駐車場/大型駐車場有(事前に要連絡) ●問合せ/ぶどう畑のレストラン/tel.0957-55-5289

これもオススメ! 新鮮な野菜と果物、季節の花々を即売する「新鮮組」にもお立ち寄りください。

地産地消のバイキングレストラン。全170席の大型団体の受入れも可能! バイキングは平日は90分、土・日・祝日は60分の時間制限有り

**諫早市**

**9 いさはや楽焼うなぎ** 個人 団体

**定番グルメ**

●団体飲食店情報/うなぎ割烹 北御門  
 ●時期/通年 ●手数料/有り  
 ●料金/おススメ/松ご膳(お刺身付き)3,454円、梅ご膳2,700円 ●営業時間/11:00~20:30 ●休日/毎週月曜日(祝日は除く) ●駐車場/有り  
 ●受入人数/130人  
 ●問合せ/  
 tel.0957-22-0167

二重底の楽焼の器に盛りつけられた独自の調理法が特徴の諫早発祥「楽焼うなぎ」。うなぎ店の店主らが研究の末、誕生した名物料理です。ふっくらと、とろけるような独特の舌触りのうなぎの蒲焼が楽しめます。

**地元ガイド情報**

諫早ボランティア観光ガイド会  
 tel.0957-22-8325

おおむら歴史観光ボランティアガイドの会  
 tel.0957-52-3605

長崎エリア  
佐世保エリア  
西海・東彼杵エリア  
平戸・松浦エリア  
大村・諫早エリア  
島原半島エリア  
五島列島エリア  
杵岐・対馬エリア

# 島原半島エリア

MAP A-6  
SHIMABARA  
HANTOU AREA



## モデルコース (2泊3日)

### 雲仙温泉郷めぐり

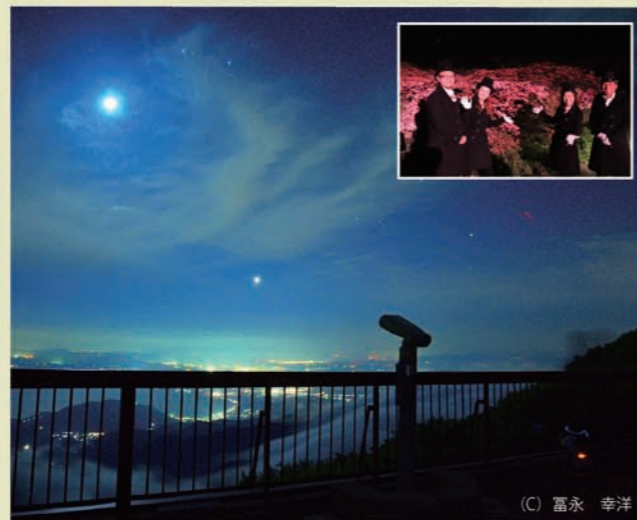
- 諫早駅
- しまてつかフェトレイン
- 島原駅
- 島原城、湧き水めぐり
- 島原温泉
- 夜 島原城夜の陣

- 島原温泉
- 原城跡
- イルカウォッチング
- 雲仙温泉
- 夜 プレミアムナイト

- 雲仙温泉
- 仁田峠・地獄めぐり
- 小浜温泉

イチオシ  
(着地型商品)

### 1 雲仙仁田峠プレミアムナイト



●時期/5・8月の設定日 ●手数料/有り ●所要時間/120分  
●受入人数/40人 ●料金/大人3,000円、小人1,500円  
●問合せ/JTB長崎支店/tel.095-824-2400

プレミアムな夜にしか登場しないナビゲーター、5月はヤマキリシマのライトアップ、プレミアムな夜限定夜空をかけるローブウェイ、世界的プラネタリウム・クリエイター大平貴之氏が手掛けたインスタレーション(曇り・霧時)、雲仙天草国立公園夜間特別限定開催など、まさに、プレミアムな夜を満喫!

世界遺産

### 2 原城 VR よみがえる原城



●時期/通年 ●手数料/なし  
●所要時間/60分  
●料金/無料  
●駐車場/大型駐車場有  
●問合せ/南島原市役所企画振興部 世界遺産推進室/  
tel.0957-73-6706

これもオススメ!  
有馬キリシタン遺産記念館  
入館料:大人300円、小・中学生150円  
原城を訪れる前に、こちらで予習を!

原城VRは、築城当時と島原・天草一揆当時の様子(イメージ)のフルCG映像をスマートフォンやタブレット端末でご覧になれます。(タブレット端末は現地案内所で無料で貸出しています)

定番  
(着地型商品)

### 4 島原城 夜の陣



●時期/4~9月(土・日・祝) ●手数料/なし ●所要時間/30~60分  
●料金/大人700円、小人400円 ●駐車場/大型駐車場有  
●問合せ/(株)島原観光ビューロー/tel.0957-62-4766

普段は入ることのできない夜の島原城天守閣へ。薄暗い館内を、懐中電灯で照らしながら進んでいきます。各階ごとに変化するテーマカラーとオリジナルBGM。最上階では、夜空に浮かぶ幻想的な影絵「キャッスルモンスター」や島原の夜景が楽しめます。土・日・祝日に開催される「島原城 夜の陣」にぜひお越しください!

地元  
グルメ  
(スイーツ)

### 6 しまてつかフェトレイン



●時期/毎週土曜日 ●手数料/なし ●所要時間/120分  
●料金/大人5,000円、小人3,000円 ●受入人数/70席限定  
●問合せ/島原鉄道(株)営業統括部/  
tel.0957-62-2263

これもオススメ! 選べる2つのコースがあります!(ランチコース、スイーツコース)

地元のグルメやスイーツを楽しみながら島原へお越しいただくローカル鉄道の旅。島原半島のどかな風景と、心を込めて手作りの空間で皆様をお迎えする親しみやすさが魅力の「しまてつ」の観光列車。毎月最終土曜日は、島原半島ジオパークの食材で作る「ジオスイーツ」のみを集めたスイーツ限定の企画を実施。列車内で優雅なランチタイム、大三東(おのみさき)駅で海を眺めながらのティータイム、島原の観光スポットでの特典など!

地元  
グルメ

### 8 山の寺 邑居(ゆうきょ)



●時期/通年 ●手数料/あり  
●所要時間/60分  
●料金/1,500円~  
●駐車場/大型駐車場有  
●問合せ/山の寺 邑居(ゆうきょ)/tel.0957-65-1550

山の奥にある隠れ家のお食事処。島原そうめん「そうめん流し」が楽しめます。

南島原市

### 3 海上から原城跡を望む キリシタンクルーズ



●時期/夏期設定日 ●所要時間/110分~240分 ●料金/お一人様 A:2,800円、B:3,000円、C:4,200円 ●催行人員/20名~30名  
●問合せ/(一社)南島原ひまわり観光協会/tel.0957-65-6333

行程表

A	船上ガイドプラン 加津佐遊覧船乗り場(10:20集合/10:30出発)~船上から原城見学~加津佐港(12:10着)
B	有馬キリシタン遺産記念館+船上ガイドプラン 有馬キリシタン遺産記念館(9:10集合/10:00出発)~加津佐遊覧船乗り場(10:30出発)~船上から原城見学~加津佐港(12:10着)
C	有馬キリシタン遺産記念館+船上ガイド+昼食プラン Bプランに昼食がセット(昼食場所は、原城温泉 真砂もしくは、原城の宿 城よりお選びください)

南島原市

### 5 イルカウォッチング



●時期/通年 ●所要時間/1~1.5時間 ●料金/大人2,500円  
■かづさイルカウォッチング/  
tel.0957-87-4640 ●手数料/あり ●受入人数/70人まで可能(2隻連航)

島原半島と天草の間の海域に生息する300頭の野生イルカを船上から鑑賞するクルーズ。イルカとの遭遇率は、なんと99%! 3つの町からイルカウォッチングの船が出航します。ツアーや旅行プランに合わせて、それぞれの楽しみ方ができるのが南島原市イルカウォッチングの醍醐味です。  
■口之津観光船企業組合/  
tel.0957-86-4433  
●手数料/あり ●受入人数/12人乗り~72人乗りまで  
■原城遊漁船組合/0957-85-3155  
●手数料/なし ●受入人数/定員40人  
※大型駐車場有り

雲仙市

### 7 海鮮市場蒸し釜や



●時期/通年 ●手数料/なし  
●所要時間/60~90分  
●料金/1,000円~  
●駐車場/大型駐車場有  
●問合せ/海鮮市場蒸し釜や/  
tel.0957-75-0077

熱量日本一の小浜温泉。その温泉で地元産の豊富な海の幸・山の幸を蒸して食べられるお店。地魚で作る海鮮丼は絶品!

## 地元ガイド情報

おばま温泉観光ガイド  
tel.0957-74-2672

島原半島ジオパークガイド  
tel.0957-62-0655

島原観光ボランティアガイドの会  
tel.0957-63-6900

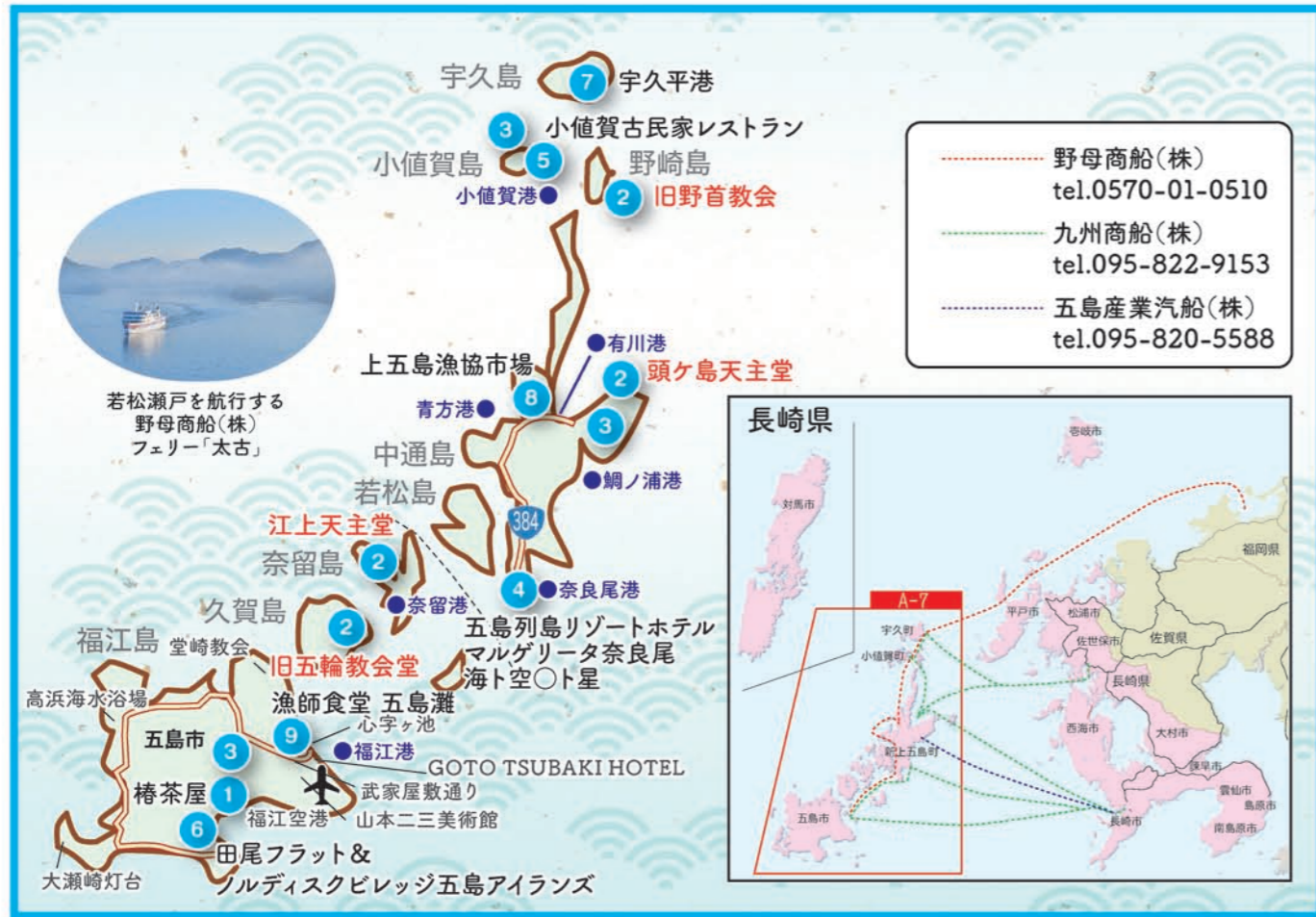
南島原ガイドの会 有馬の郷  
tel.0957-65-6333

雲仙ガイドさるふぁ  
tel.0957-73-2626



# 五島列島エリア

MAP A-7  
GOTOU RETTOU  
AREA



野母商船(株)  
tel.0570-01-0510

九州商船(株)  
tel.095-822-9153

五島産業汽船(株)  
tel.095-820-5588



**世界遺産 (着地型商品)**

**2 五島列島キリタン物語**

●時期/4~9月 ●手数料/有り  
●所要時間/150分~360分  
●料金/小値賀・上五島:大人3,980円、下五島:大人12,000円  
■(下五島)久賀島・奈留島編/(一社)五島市観光協会/tel.0959-72-2963  
■(上五島)上五島編/(一社)新上五島町観光物産協会/tel.0959-42-0964  
■(小値賀)野崎島ガイドツアー編/NPO法人おちかアイランドツーリズム協会/tel.0959-56-2646

世界文化遺産の集落・教会を巡ります。個人手配では考えられない料金&コース設定、地元を熟知した観光ガイドがおもてなしの心でご案内!・福江港発着(久賀島・奈留島編)・五島うどんの里(有川港近く)発着(上五島編)・小値賀港発着(野崎島ガイドツアー)

**定番 着地型商品**

**3 星空ナイトツアー**

●時期/4~9月(設定日) ●手数料/有り  
●所要時間/90分~120分  
●料金/小値賀大人1,500円、上五島・下五島:大人3,000円  
■(下五島)鬼岳ナイトツアー/(一社)五島市観光協会/tel.0959-72-2963  
■(上五島)上五島ナイトツアー/(一社)新上五島町観光物産協会/tel.0959-42-0964  
■(小値賀)おちか星空ナイトツアー/NPO法人おちかアイランドツーリズム協会/tel.0959-56-2646

リクライニングチェアにゆったりと座り、満天の星空のきらめきの中で星空ガイドが誘う、癒しと好奇心に満ちたひとときを!

**新規 オープン**

**4 五島列島リゾートホテル マルゲリータ奈良尾 海ト空〇ト星**

●時期/通年 ●手数料/有り  
●受入人数/6タイプ 29の客室  
●駐車場/大型バス乗り入れ可  
●問合せ/五島列島リゾートホテルマルゲリータ奈良尾/tel.0959-44-1701

平成31年3月にオープンした、リゾートホテルマルゲリータの2号館。客室数は1号館と同じ29室で、奈良尾港から車で5分の高台に位置し、客室から真下に青い海が見渡せます。

**小値賀**

**5 小値賀古民家レストラン**

●時期/通年 ●所要時間/60分  
●駐車場/小型4台  
●料金/コース3,500円(税別)~  
●問合せ/NPO法人おちかアイランドツーリズム協会/tel.0959-56-2646

これもオススメ! 古民家を改修した古民家 ステイもオススメ!

小値賀島の東、前方湾に面する古民家レストラン「藤松」は、捕鯨・酒造りで小値賀の富を築いた、旧藤松家のお屋敷を改修したレストラン。広大な敷地には専用の船着場があり、傍らの砂浜にアコウの巨木、海の向うの野崎島を一望することができます。古民家レストラン「藤松」では、多彩な地元の食材を使った島の家庭料理を提供します。

**地元 グルメ&ステイ**

**6 田尾フラット&ノルディスク ビレッジ五島アイランズ**

●時期/通年 ●所要時間/60分  
●料金/ランチ1,000円~ ●受入人数/20人  
●駐車場/中型3台、小型20台  
●問合せ/一般社団法人田尾フラット/tel.0959-86-3545

これもオススメ! 併設するグランピング施設も人気!(※手数料有り)

下五島・福江島の富江地区に平成30年に誕生したグランピング施設(ノルディスクビレッジ五島アイランズ)に併設する、地産地消のレストラン、田尾フラットは、旧田尾小学校をリノベーションしたレストラン。

**宇久**

**7 ウニ割り体験**

●時期/5月中旬~7月中旬  
●手数料/有り ●所要時間/120分  
●料金/大人4,000円  
●受入人数/5~10人  
●問合せ/(一社)宇久町観光協会/tel.0959-57-3935

民家でインストラクターと一緒にウニを割って、ウニ丼を作ります。獲れたての生うにを贅沢にいただくグルメ体験はいかがですか?

**定番 グルメ**

**8 上五島 漁師の朝飯**

●時期/通年 ●手数料/なし ●所要時間/90分 ●料金/大人2,160円  
※2020年4月改訂予定 ●受入人数/15~50人 ●駐車場/大型駐車場有り  
●問合せ/(一社)新上五島町観光物産振興協会/tel.0959-42-0964

上五島の海から水揚げされた新鮮な魚介類を豪快な漁師スタイル(大鍋の味噌汁、刺し盛など)で食べる島ならではの朝食をいただきます。行程案●7:45頃 魚市場到着 → 魚市場競り風景見学 → 8:20頃 食事スタート(カキ小屋/大型ビニールハウスで)

**9 下五島 漁師食堂 五島灘**

●時期/通年 ●手数料/なし ●所要時間/100分 ●料金/大人1人2,000円  
●受入人数/20~40人(ただし、最低料金40,000円を支払えば20人以下でも可能)  
●問合せ/漁師食堂 五島灘/tel.0959-76-3677

7:20頃 魚市見学 8:00頃 食事スタート 食事中に競り体験を行います! 競りで落とした魚介類は、送料ご負担で郵送も可能! 地元ガイドが競り体験を盛り上げます。

**地元ガイド情報**

**小値賀**  
NPO 法人 おちかアイランドツーリズム協会  
tel.0959-56-2646

**上五島**  
上五島ふるさとガイドの会  
tel.090-9594-0409

**下五島**  
WING 五島  
tel.0959-74-3086

**下五島**  
五島市ふるさとガイドの会  
tel.0959-88-9075

**下五島**  
NPO 法人 アクロス五島  
tel.0959-72-7505

## モデルコース (1泊2日~)

福江港 博多港から8:15着/長崎港から9:05着	約4時間
堂崎教会・高浜海水浴・大瀬崎灯台へ	約1.5時間
椿茶屋で昼食とおみやげをGet	
心字ヶ池・山本二三美術館・武家屋敷通りなど市内散策	
GOTO TSUBAKI HOTELチェックイン	約1.5時間
20:00 星空ナイトツアーへ参加	
漁師食堂 五島灘で朝食	約1.5時間
9:20 福江港	
9:50 奈良尾港	
世界遺産頭ヶ島天主堂へ	
五島うどんの昼食	
島内観光	
フェリー「太古」で五島の景色を眺めながら移動 福江港発10:10分~ 上五島へ/青方港11:50着 小値賀島へ/小値賀港13:00着 宇久島へ/宇久港13:45着	
奈良尾港17:05分発~ 長崎港18:20着 鯛ノ浦港17:00分発~ 長崎港18:40着	
マルゲリータ奈良尾 海ト空〇ト星へ宿泊	

**リニューアル**

**下五島**

**1 椿茶屋**

●時期/通年 ●手数料/有り ●受入人数/~80人 ●所要時間/60分  
●料金/お昼コース2,160円~ ●駐車場/大型2台、小型30台  
●問合せ/椿茶屋・五島椿物産館/tel.0959-73-5940

これもオススメ! 塩工房つばき窯、おみやげ処「五島椿物産館」にも立ち寄ろう!!

五島は新鮮な魚介類と豊富な食事の宝庫。趣ある囲炉裏を囲んで、海の幸、山の幸をゆっくりのんびりと心ゆくまでお楽しみいただけます。今年6月に全面リニューアル工事が完了。高齢者を含む観光客にも安心してご利用いただけるよう、全席掘りごたつ及び椅子テーブル対応に生まれ変わりました。

長崎エリア  
佐世保エリア  
西海・東彼杵エリア  
平戸・松浦エリア  
大村・諫早エリア  
島原半島エリア  
五島列島エリア  
杵岐・対馬エリア

# 壱岐・対馬エリア

MAP A-8  
IKI・TSUSHIMA  
AREA



九州郵船(株)  
tel.092-281-0831  
JR九州高速船(株)  
tel.092-281-2361

## モデルコース (1泊2日~)

博多港からJF、フェリー/佐賀県唐津港から/長崎空港からORCにて壱岐島へ	
かもめの朝ごはんでランチ	
壱岐限定の御朱印帳をGetして(郷ノ浦港で)	約4時間
月読神社~小島神社~壱岐市立一支国博物館~はらぼげ地藏	
宿泊施設チェックイン	
9:00 勝本漁協湯本支所	
~13:00 観光定置網見学と壱岐島荘昼食	
猿岩・黒崎砲台跡	約2時間半
イルカパーク見学	
玄海酒造見学	
18:35 芦辺港	新船「ダイヤモンドいき」で、壱岐(印通寺)15:30発⇒佐賀県唐津東港17:10着
19:40 対馬厳原港へ	
宿泊施設(対馬)	
9:00 浅茅湾渡海船クルーズ	
11:10 和大多津美神社	
そば打ち体験	
金田城跡	
16:05 対馬空港	
16:35 福岡空港	

**壱岐**

**① 観光定置網見学と壱岐島荘昼食**

●時期/4~10月末 ●手数料/有り ●所要時間/240分  
●受入人数/15~40人 ●料金/大人3,780円  
●問合せ/国民宿舎 壱岐島荘/tel.0920-43-0124

漁業関係者の案内で、遊覧船から定置網を引く漁師の姿を間近に見学。壱岐の名所「猿岩」を見学したあとは、昼食に獲れたての魚料理を堪能することができます。

9:00 勝本漁協湯本支所出航  
10:00 勝本漁協湯本支所帰港  
11:30~13:00 昼食

**壱岐**

**23月にオープンした 漁師レストラン「かもめの朝ごはん」**

●時期/通年 ●手数料/有り  
●所要時間/60分  
●料金/朝食(6:00~10:00)大人700円、小人500円、昼食(10:30~14:00)大人1,000円(刺身1皿付き)、小人700円  
●受入人数/~50人  
●問合せ/かもめの朝ごはん / tel.0920-47-4539

郷ノ浦港から車で2分、郷ノ浦漁協セリ市場に隣接した一角にオープン。壱岐の新鮮な魚や食材を豊富に使ったバイキング形式の朝食とランチのお店です。営業時間:6:00~14:00

**対馬**

**③ 東横INN対馬比田勝**

●時期/通年 ●駐車場/77台 完備(宿泊者無料)  
●問合せ/東横INN対馬比田勝 / tel.0920-88-6045

これもオススメ!  
隣接施設「上対馬温泉湯の湯」

対馬の北部、比田勝港から車で5分の場所に2019年9月にオープンする東横INNです。オーシャンビューの客室や、最上階にはレストランを設置し、さらに敷地内で、対馬馬を飼育予定です。

**対馬**

**4 対州そば そば打ち体験**

●時期/通年 ●所要時間/60分~  
■そば道場「あがたの里」/tel.0920-84-2340  
●手数料/なし ●料金/1セット4人で4,320円 ●受入人数/~60人  
■そば道場「美津島店」/tel.0920-54-8311  
●手数料/なし ●受入人数/~30人  
●料金/そば打ち体験 4人以上1人あたり1,080円(1時間程度)、3人以下4,320円  
■体験であい塾「匠」/tel.0920-56-0118  
●手数料/なし ●受入人数/~15人 ●料金/4人までは4,000円、5人以上は1人増えるごとに1,000円追加

「そば」が原種に近い形で残っている、日本のそばの故郷です! 荒地に強く水に弱い「そば」は、岩が多く平地の少ない対馬に適しており、「木庭作(こばさく)」と呼ばれる山の斜面を利用した粗放的な焼畑で栽培されてきました。全国的に「そば」の品種改良が進んだ現在では、原種に近い対馬の「そば」(対州そば)は貴重で、小粒で風味が強い独特の味わいは、愛好者から高い評価を得ています。

**対馬**

**5 あなご料理専門店! まほろばの里 ももたろう**

●時期/通年 ●手数料/なし  
●所要時間/60分 ●料金/昼食1,500円~夕食3,000円~  
●受入人数/40人  
●駐車場/大型バス4台可  
●問合せ/まほろばの里ももたろう / tel.0920-86-3907

これも あなごの骨からとったスープで作るあなごラーメンもおススメ!

あなごの水揚げ量日本一を誇る対馬では、新鮮なあなご料理を食べることができます。他では食べることのできないあなごの刺身は、対馬で獲れるあなごが新鮮である証拠です。

**対馬**

**6 浅茅湾観光クルージング (チャーター船)**

●時期/通年 ●手数料/有り  
●所要時間/90分  
●料金/小型艇(8名以下)30,000円、大型艇(25名以下)72,000円  
●問合せ/株畑島 / tel.0920-52-0308

自然海岸線の総延長距離はなんと日本一! 手つかずの自然と1,350年前から残る歴史遺産や神社仏閣が数多く残る浅茅湾をボートに乗ってクルージング! 旧海軍の軍港竹敷港、ロシア艦隊に占拠された芋崎、日本一の出荷量を誇るまぐろ養殖や真珠養殖いかだの横を通り、水上鳥居で有名な和大多美神社を海から参拝するコースです。また、ご要望に応じてコースの変更も可能! さらに、船上での対馬産の紅茶とお菓子を提供します。

**壱岐**

**7 猿岩沖クルーズ (猿岩を海側&裏側から見よう!)**

●時期/通年 ●手数料/なし  
●所要時間/60分  
●料金/大人5,000円、小中学生2,500円  
●受入人数/~6人  
●問合せ/株式会社 きばろう会 / tel.090-8401-5588

船頭を除く定員6人のプレジャーボートに乗り、湯本湾を快走! 壱岐のNo.1 観光スポット「猿岩」を裏側から見る、唯一のクルーズです。  
①11:00~/②13:00~/※お子様1人につき保護者1人の同乗が条件です。最小催行人数にお子様は入りません。  
※裏猿岩 貸切クルーズプランもあります。要ご相談

**壱岐**

**8 壱岐イルカパーク&リゾート**

●時期/通年 ●手数料/有り  
●所要時間/60分  
●料金/大人500円、中学生以下250円 ●営業時間/9:30~17:30 ●駐車場/大型駐車場有 ●問合せ/IKI PARK MANAGEMENT 株式会社 / tel.0920-42-0759

これも 餌やりや、イルカと触れ合えるオススメ! 体験プログラムもあります!

島の北端、勝本町にある壱岐イルカパークは、天然の入江を仕切って造られた海浜公園。かわいいバンドウイルカたちと、ゆっくりとした癒しの時間を過ごせるロケーション。長崎県へ初出店となるVERY FANCYのパンケーキやコーヒーも楽しめます。

**地元ガイド情報**

**対馬**

対馬観光ガイドの会やんこも  
tel.0920-52-1566

**壱岐**

NPO法人 壱岐しま自慢プロジェクト  
tel.080-1782-7708

長崎エリア  
佐世保エリア  
西海・東彼杵エリア  
平戸・松浦エリア  
大村・諫早エリア  
島原半島エリア  
五島列島エリア  
壱岐・対馬エリア